

# SAMEN LEVEN IN WEERT

## Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

### Zorgen voor een ander krijgt aandacht in Week van de Mantelzorg

In Weert en Nederweert wonen zo'n 20.000 mantelzorgers. Mensen die op wat voor manier dan ook hulp geven aan iemand in hun omgeving. Denk hierbij aan ouders die voor hun kind met een depressie zorgen, een partner die mantelzorgtaken verricht voor zijn geliefde met dementie of een dochter die een aantal taken van haar vader met een niet-aangeboren hersenletsel heeft overgenomen.

Zorgen voor een ander is vaak vanzelfsprekend. Toch is dit onmisbaar en verdient dit aandacht! Daarom organiseert Punt Welzijn van 1 t/m 11 november de Week van de Mantelzorg, in Weert en Nederweert. Er vinden verschillende activiteiten plaats, zoals een mantelzorgbrunch bij de Kleine Winst in Nederweert en de film 'Rocco & Sjuul' in Gotcha Cinema. Daarnaast kun je naar een ontmoetingsbijeenkomst bij Bibliocenter in Weert en kun je verwend worden met een muzikale middag door een bezoek te brengen aan het jaarlijks terugkerende mantelzorgconcert.

Aanmelden of meer informatie over het programma zie [www.puntwelzijn.nl/weekvandemantelzorg](http://www.puntwelzijn.nl/weekvandemantelzorg).

Naast deze activiteiten worden mantelzorgers dit jaar extra in het zonnetje gezet. Mantelzorgers die zijn aangemeld (door zichzelf of een ander) ontvangen namelijk op 10 november wederom een mooie attentie, rondgebracht door een groep enthousiaste vrijwilligers. Hiervoor is de aanmelddatum inmiddels verstreken. Wil je in de toekomst op de hoogte worden gehouden van (waardering)activiteiten voor mantelzorgers, meld je dan aan voor de nieuwsbrief van Punt Welzijn via de website.

Gedurende het jaar kunnen mantelzorgers ook bij de mantelzorgondersteuners van Punt Welzijn terecht voor informatie en ondersteuning. Er wordt maatwerk geleverd, want niet één verhaal is hetzelfde. **Heb je vragen of wil je iets kwijt?** Stuur dan een e-mail naar [mantelzorg@puntwelzijn.nl](mailto:mantelzorg@puntwelzijn.nl) of bel naar 0495-697900.



## Tafeltje-Dek-Je: méér dan alleen maaltijden

Vrijwilligers van Tafeltje-Dek-Je Weert brengen al 55 jaar maaltijden aan huis. Ze bezorgen dagelijks, behalve op zondag. Het zijn koelverse maaltijden die in de magnetron opgewarmd worden. Tafeltje-Dek-Je maakt geen winst, de gebruiker betaalt onze inkoopprijs.

#### Tijd voor een praatje

Henk Keersmaekers is al meer dan 10 jaar vrijwilliger en vindt dit werk mooi. "Omdat ik al lang bij de meeste gebruikers kom, is er altijd gesprekstof". Hij maakt dan ook vaak een praatje aan de deur of aan de keukentafel. Een enkele keer helpt hij met een klein klusje. "Zo help je ook mee dat mensen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen".

#### Oogje in het zeil

"Soms merk je dat het niet goed gaat met iemand en dan geven we dat signaal door aan de contactpersoon

die bij ons bekend is". Een heel enkele keer is er echt iets mis. Recent deed zich zo een situatie voor. Door alert te reageren van onze vrijwilligster en met behulp van de politie werd erger voorkomen. Na enkele dagen ziekenhuis is de persoon nu weer thuis. Toch maar fijn dat we aan de deur kwamen.

#### Samen eten tegen eenzaamheid

"Samen eten" kan de dag doorbreken. Om dit te stimuleren kunnen onze deelnemers een gast uitnodigen. Een extra maaltijd bestellen om samen met iemand te eten kan altijd.

#### Interesse?

Hebt u interesse? Bestel dan een **gratis proefmaaltijd**. Wilt u naar aanleiding van dit artikel **vrijwilliger** worden of ons **bestuur** versterken? Laat het ons weten. Bel 040-7200760 (telefooncentrale gedeeld met onze leverancier Dé

Maaltijdservice in Veldhoven) of mail naar [info@tafeltjedekjeweert.nl](mailto:info@tafeltjedekjeweert.nl). Zie ook de website: [www.tafeltjedekjeweert.nl](http://www.tafeltjedekjeweert.nl) en facebook Stichting tafeltje-dek-je weert.

### Weet jij wat je moet doen als je ineens zorg nodig hebt?

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

#### Maandag en donderdag is er een vrije inloop:

geopend tussen 09.00 en 12.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

#### Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000  
van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar

[vraagwijzer@weert.nl](mailto:vraagwijzer@weert.nl)  
[www.devraagwijzer.nl](http://www.devraagwijzer.nl)



Vrijwilliger Henk Keersmaekers en deelnemer, de heer Emans





# Weert Respecteert

## Ontmoet, Deel en Omarm Diversiteit

In november viert Weert een maand lang de diversiteit in de samenleving. In Weert woont een bont gezelschap mensen en daar zijn we trots op. In onze stad doet iedereen mee. We zijn een open samenleving met respect voor de ander, maar... hoe goed kennen we elkaar eigenlijk?

Weert Respecteert draait om elkaar ontmoeten en nieuwsgierig zijn naar het verhaal van de ander.

Stap eens in de wereld van een ander en ontdek een hele nieuwe wereld voor jezelf! Laat je verrassen door een divers aanbod aan activiteiten tijdens Weert

Respecteert. Bezoek theatervoorstellingen, films, evenementen en nog veel meer.

## Ontdek de diversiteit om je heen

Dit jaar hebben we een programma met meer dan 20 activiteiten. Hieronder lichten we alvast een paar activiteiten uit:

### Openingsvoorstelling Boys won't be boys

Weert Respecteert wordt feestelijk geopend in het Munttheater door wethouder Diversiteit Michèle Ferrière. Aansluitend kun je (tegen betaling) genieten van de voorstelling Boys won't be boys: een wervelende collage van mensen die zingen, dansen, dichten, grappen, musiceren en vertellen over hun persoonlijke levens. Ze stellen zich kwetsbaar op in hun verhalen over het thema mannelijkheid.

#### Donderdag 1 november

om 19:45 uur bij Munttheater (tickets via website)

### Nieuwkomers: waar kom je vandaan?

In deze tentoonstelling maak je kennis met nieuwkomers over hun ervaring. Hoe zijn zij in Weert terecht gekomen? Hoe hebben zij Weert gevormd? En Weert hen? Hoe verliep hun aankomst en integratie? Wat maakten zij mee? Aan de hand van korte historische schetsen en persoonlijke verhalen toont de tentoonstellingen de ervaringen, verschillen en overeenkomsten vanaf 1950 tot nu.

De tentoonstelling is te zien vanaf

#### 3 november t/m april

bij Bibliocenter – Gemeentearchief Weert

### Laat je prikkelen in Museum W

Museum W schenkt tijdens Weert Respecteert aandacht aan de queer-geschiedenis in de collectie. Tijdens de queer-tour wordt er gesproken over het thema seksuele- en genderdiversiteit door speciaal geselecteerde kunstwerken met andere ogen te bekijken.

#### Zaterdag 4 november

van 11.30 tot 12.30 uur bij Museum W – Entreprijs museum €8,- (gratis voor museumkaarthouders)

Met **Sending Thoughts and Prayers** presenteert Museum W een solotentoonstelling met werk van kunstenaar Joyce Overheul (1989). Het werk van Overheul gaat over ongelijkheid, seksisme, machtsverhoudingen en de positie van de vrouw. Het zijn actuele thema's die aansluiten bij de collectiepresentatie van Museum W over identiteit en zingeving. Te zien vanaf

#### 25 november t/m 14 april

bij Museum W – Entreprijs museum €8

### Gratis naar de film voor mantelzorgers

Ben jij mantelzorger en woon je in Weert of Nederweert? Dan kun je 5 november gratis naar de film 'Rocco & Sjuul'. Gezellig naar de film en een moment om met lotgenoten in contact te komen. De inleiding wordt verzorgd door Punt Welzijn.

#### Zaterdag 5 november

om 11:00 uur bij Gotcha! Cinema - Gratis

### Een unieke VR-experience

Hoe voelt het om buitengesloten te worden? Om er niet bij te horen? Waarom neemt niemand het voor je op? Met deze VR-beleving ervaar je hoe belangrijk het is om echt vrij te kunnen zijn. Om jezelf te kunnen zijn zonder je zorgen te maken over je eigen veiligheid of die van mensen om je heen. Zonder dat je huidskleur, herkomst, seksuele gerichtheid of politieke overtuiging ertoe doet.

#### Donderdag 16 november

van 14.00 tot 16.00 uur bij Bibliocenter – ADV Limburg – Gratis

### Ontmoet Valérie Lempereur

Een vrouw die geleefd heeft en die geschreven heeft. Altijd bijzondere verhalen, vaak over beschadigde mensen. Misschien omdat ze dat zelf ook is. Leven en schrijven deed ze vol lef en doorzettingsvermogen, maar ook vol angst. Omdat ze in een tijd opgroeide waarin er nog geen ruimte was voor vrouwen zoals zij. Omdat ze 'ontmaskerd' zou kunnen worden. En dat gebeurde ook, keer op keer. Het was Valérie tegen de wereld. Valérie wordt geïnterviewd en vertelt openhartig over haar bewogen leven, haar werk als auteur en haar boeken.

#### Donderdag 16 november

van 20.00 – 22.00 uur in Bibliocenter Weert (tickets via website Bibliocenter)

### Buitententoonstelling

#### 'Komt een mens bij de dokter'

In de tentoonstelling zie en lees je verhalen uit de spreekkamer. Verhalen van mensen die door schaamte, onwetendheid en verkeerde aannames lang niet altijd de zorg krijgen die ze nodig hebben. Ontmoet mensen die, hoe verschillende ze ook zijn, één ding met elkaar gemeen hebben: ze zoeken naar passende zorg. De tentoonstelling toont 19 portretten en ervaringsverhalen van patiënten en zorgverleners over inclusieve zorg. Met deze tentoonstellingen brengen we het gesprek op gang en stimuleren we zorg op maat.

De tentoonstelling is te zien vanaf

#### 16 november t/m 7 december

in de binnenstad van Weert - Gratis



Bekijk het volledige programma  
op [weert.nl/respecteert](https://weert.nl/respecteert)

