



Hippiſch Centre of Excellence

Looptijd 1 januari 2012 – 1 april 2015

Stand van zaken september 2013

Het Hippiſch Centre of Excellence

Het HCE is hét kenniscentrum voor ruiter en paard. De activiteiten van het HCE zijn erop gericht om paardeneigenaar/paardensporter/trainer die kennis, ondersteuning en begeleiding te bieden om een verdere professionalisering van het management en begeleiding van (top)sportpaarden te kunnen realiseren. Door de inzet van een multidisciplinair team van experts haalt HCE het maximale uit ruiter en paard naar boven. Voor de recreatieve plezierruiter tot aan het realiseren van topsportambities van talentvolle jeugd.

Het HCE wil een bijdrage leveren aan de verdere professionalisering van de paardensector waardoor de ontwikkeling van de breedtesport tot topsport een impuls krijgt.

Voor ruiter, eigenaar, fokker, menner en trainer

Het HCE is opgericht om de ruiters, de eigenaren, de fokkers én de trainers te ondersteunen. Door multidisciplinaire kennis en ervaring samen te brengen in één actief netwerk. Dat maakt het HCE uniek.

Speciaal voor elke ambitieuze ruiter

Het HCE heeft een speciaal programma voor talentvolle ruiters en amazones vanaf 12 jaar. Het HCE werkt aan de hand van een jaarwerkplan waarin naast rijvaardigheid, springen en menen ook aandacht is voor stalmanagement, veterinaire begeleiding, wedstrijdspanning, trainingsopbouw, transport en communicatie.

Feiten

- Stichting Hippiſch Centre of Excellence is op 8 februari 2012 opgericht.
- Officiële opening van het HCE was op 19 mei 2012.
- Locatie HCE: Rijo Stables, Koekoeksweg 7 te Weert.
- Het HCE wordt gefinancierd door de GOML, gemeente Weert en bijdragen van deelnemers aan trainingen en lezingen. Tevens wordt er verkend of er aanspraken gemaakt kunnen worden op specifieke innovatiesubsidies.



- Het multidisciplinair expertteam, bestaande uit topvertegenwoordigers uit verschillende disciplines met landelijke en wereldfaam, geeft advies over en aan paard en ruiter.
- Hoofd werkgroep is inhoudelijk en operationeel verantwoordelijk voor het verder uitbouwen van het HCE en werkt samen met het stichtingsbestuur aan de realisatie van de doelstellingen.

Bijstelling van het oorspronkelijke plan

- Het oorspronkelijk plan dat als basis heeft gediend voor de GOML-aanvraag en de cofinanciering van de gemeente Weert was vooral gericht op de topsport. Omdat de doelgroep zoals beschreven in de aanvraag te beperkt is om snel voldoende marktinkomsten te kunnen waarborgen is er gekozen voor een bredere doelgroepbenadering.
- In afstemming met de expertteamleden is gekozen om de referentiemetingen anders in te vullen dan oorspronkelijk is voorgesteld. De investering in de loopband is als onderdeel van het referentiemeetprogramma geschrapt. Enerzijds omdat de loopband als onderdeel van de referentiemeting achterhaald is en anderzijds omdat het risico op ongelukken en blessures te hoog is.
- De financiële risico's als gevolg van de hoge investeringen in apparatuur (o.a. loopband) en het ontbreken van een voldoende mate van marktinkomsten (door focus op topsport) is de aanleiding geweest om te kiezen voor een gefaseerde ontwikkelaanpak van het HCE met focus op zowel topsport als ook breedtesport.
Door de brede doelgroepbenadering kan veel beter aan de naamsbekendheid van HCE worden gewerkt en kunnen er meer en bredere diensten worden aangeboden waardoor eerder en meer marktinkomsten gegenereerd kunnen worden.
De gefaseerde aanpak is vertaald in de werkwijze binnen de drie pijlers van het HCE: training, kennisoverdracht en innovatie.
De bijstelling betekent niet dat de oorspronkelijke uitgangspunten, ambitie en doelstellingen worden losgelaten. De werkwijze en bredere doelgroepbenadering moeten bijdragen aan het op een verantwoorde manier ontwikkelen van een zichzelf bedruipend HCE na de subsidieperiode (na april 2015)

Visie

Het HCE is gestart vanuit de pijler **Training**, met als doelgroep talentvolle ruiters en amazones vanaf 12 jaar, die met veel plezier en ambitie de paardensport beoefenen. Voor een goede ontwikkeling van deze talenten hebben de jonge ruiters behoefte aan goede begeleiding, trainingsfaciliteiten en



experts die hun talent kunnen optimaliseren. **Het gehele management** rondom paard en ruiter/menner is dus van essentieel belang,

Het HCE kan een bijdrage leveren aan de sportambities van talentvolle ruiters en ze ondersteunen bij het verder ontwikkelen hiervan. Dit gebeurt aan de hand van een goed doordacht jaarwerkplan waarin de visie, doelstellingen, selectieprocedure, trainingsprogramma's en innovatieve materialen /onderzoek zijn opgenomen. Dit betekent dat er naast rijvaardigheid/springen/mennen ook aandacht wordt besteed aan stalmanagement, veterinaire begeleiding, wedstrijdspanning, trainingsopbouw, transport, communicatie etc. Natuurlijk mag hierin de ondersteuning naar de ouders/verzorgers niet ontbreken.

Visie

De visie achter dit plan is het op een hoger niveau brengen van de sportieve kwaliteiten waarbij onderwijs, sport en maatschappelijke carrière gewaarborgd blijven. De instroom zal bestaan uit jeugdige paardensporters met meer dan gemiddelde aanleg voor de hippische sport. Centraal staat het bevorderen van de doorstroom van talenten via de regionale basis naar de nationale top. Dit in aansluiting op de verenigingslessen en de lessen van de privétrainer.

Om die reden is in 2012 een aanvraag bij KNHS (overkoepelende landelijke hippische sportorganisatie) gedaan voor de oprichting van een Regionaal Trainingscentrum op de locatie van het HCE. *De mogelijke toekenning hiervan is nog in behandeling.*

Werkwijze - de 3 pijlers van het HCE

Het HCE bestaat uit 3 pijlers die elkaar 'voeden' en versterken: training, innovatie en kennis. *De rode draad is het trainen en optimaal managen van het sportpaard en de ruiter ter ontwikkeling van de sportprestatie.*

Training

Centraal staat het gehele management rondom het paard en ruiter/menner.

Het praktisch trainen van pony's/paarden in de disciplines dressuur, springen, eventing en mennen. De trainingen worden verzorgd door ervaren trainers met hun eigen expertise vanuit hun discipline. De begeleiding van de trainingen zal niet alleen bestaan uit de praktische trainingen, maar ondersteund worden door het multidisciplinaire team van experts, die verbonden zijn aan het HCE (dierenarts, fysiotherapeut, hoefsmid, voedingsdeskundige, gebitsverzorger, trainingsfysioloog).



Kennisoverdracht

Het “loket” waar iedere sporter/paardeneigenaar terecht kan met vragen rondom het welzijn, het welbevinden en de sportprestaties van paard/ruiter. Het kenniscentrum verzorgt maandelijks thematische workshops, lezingen en clinics. Inhoudelijke kennis wordt geleverd door de aangesloten experts en/of via partners en kennis- en onderzoeksinstellingen. Het uitbreiden van het kennis- en onderzoeksnetwerk en verankeren van de samenwerking met het HCE is randvoorwaardelijk om zich als hippisch expertisecentrum verder te kunnen ontwikkelen en positioneren.

Innovatie

De pijler innovatie is onlosmakelijk verbonden met de pijlers training en kennisoverdracht. Binnen de pijler innovatie worden producten en diensten ontwikkeld die een bijdrage kunnen leveren aan de verdere professionalisering van de paardensport. Denk hierbij aan de ontwikkeling van specifieke apparatuur en producten, referentiemetingen, individuele op het paard gerichte managementprogramma's, video analyse, digitaal logboek etc.

Training

Begin september 2012 jaar zijn de trainingen gestart voor ambitieuze ruiters/amazones vanuit de disciplines dressuur/springen en eventing.

Op basis van de inschrijvingen voor de trainingen wordt er een intake georganiseerd waar de ruiter, naast zijn praktische vaardigheden ook haar/zijn ambitie moet verwoorden in een 'portfolio'. Hierbij zijn ook een aantal experts aanwezig om te beoordelen of de pony/het paard de vereiste trainingen qua gezondheid aan kan. Op basis van de intakeresultaten krijgt de ruiter een adviesrapport mee.

De trainingen vinden plaats op een vaste avond in de week (dinsdagavond). Behalve aandacht voor rijden/springen is er ook aandacht voor de mentale training, rijtechniek, voeding, hoefbeslag etc.

De ruiter krijgt een persoonlijke coach (bondscoach Luc Steeghs, Mirjam Kuiper, Kyra Klinkers en bondscoach Marion Schreuder) die de trainingen verzorgt en tevens het aanspreekpunt is voor het digitale dossier.

In de afgelopen maanden zijn er 6 ruiters die bij het HCE zijn opgeleid als kampioenen gehuldigd op de Nationale Kampioenschappen.



Kennisoverdracht

Lezingen

Een paardenhouder/sporter heeft grote behoefte aan kennis en veranderingen die zich voordoen in de sport en in het houden van paarden. Het HCE heeft hierop ingespeeld en verzorgt iedere 1^e maandag van de maand een lezing met allerhande onderwerpen die voor ieder paardenbezitter en zijn discipline van toegevoegde waarde zijn.

De “drempel” om deel te nemen aan de lezingen is, wat betreft prijs, zo laag als mogelijk gehouden (€ 5). De lezingen worden verzorgd door de aan het HCE verbonden experts als ook door bekende vakmensen uit het land. Er nemen gemiddeld ca. 60 deelnemers deel aan de lezingen.

Naast de lezingen is het HCE een ‘loket’ waar men individueel advies kan halen. Hiervan wordt steeds vaker gebruik van gemaakt.

Cursussen

Behalve het verzorgen van lezingen worden een scala van cursussen door het HCE aangeboden

- Veterinaire begeleiding van een paard
- Mentale training voor ruiters
- De theorie van het paardrijden
- Hoe langeer ik mijn paard
- De KNHS-bijscholingen voor gediplomeerde instructeurs
- Bedrijfskunde in de paardenhouderij

Innovaties

Digitaal dossier voor ruiter en paard

Paardensporters trainen veelal op hun gevoel en zijn niet gewend, zoals in andere sporten, trainingsgegevens vast te leggen. Het bijhouden van het gehele management rondom het paard en de training is een absolute toegevoegde waarde in de opleiding van ruiter en paard.

In deze periode hebben we samen met Sportlead het 'digitale dossier voor paard en ruiter' ontwikkeld. Hiermee kan de ruiter direct (en op afstand) communiceren met zijn /haar trainer en met de experts. In het dossier legt de ruiter de trainingen/wedstrijdplanning/gezondheid vast van hem/haarzelf en de fysieke en mentale gesteldheid van de ruiter. Ook legt de ruiter zijn/haar trainingsverslagen vast, en de trainer kan direct reageren. Indien nodig kan hij via foto/film de expert om advies vragen.



Dit digitale dossier is uniek in Nederland en we werken nog steeds verder om gedetailleerdere informatie te kunnen verwerken.

Mentale training voor de ruiter

Voor het HCE is een speciaal programma ontwikkeld waarmee de mentale gesteldheid van de ruiter vastgelegd kan worden. Via grafieken wordt dit vastgelegd in het digitale dossier en kan de ruiter zich via specifieke oefeningen (gericht op de individuele sporter) trainen. De trainer kan meekijken in het dossier en van afstand de training aanpassen.

Fysieke gesteldheid van de ruiter

Het is een grote wens van het team van het HCE om veel duidelijker te hebben hoe het gesteld is met de fysieke gesteldheid van de ruiter en welke oefeningen hem of haar kunnen helpen die te verbeteren.

In paardenland wordt de fysieke training in de sportschool uitgevoerd, zonder specifieke kennis en oefeningen voor de paardensporter.

Relevant zijn vragen als:

- wat zijn nu specifieke trainingen/oefeningen voor de ruiter
- wat is nu de geschikte voeding voor de ruiter?
- welke fysieke oefeningen kunnen we geven aan de ruiter te paard?

Samen met het Topsport Expertise en Innovatiecentrum Limburg (TEIC) zijn we aan het onderzoeken of hier iets voor ontwikkeld kan worden.

Hartslagmeter

De hartslagmeter geeft aanvullende informatie over de training. Heb ik regelmaat in mijn training? Piek ik voldoende met mijn training? Herstelt mijn paard zich snel genoeg? En: is mijn training van dien aard dat er sprake is van overcompensatie?

Hoe is het met de hartslag van de ruiter? En als de ruiter onder wedstrijdspanning staat?

Al deze gegevens worden geregistreerd in het digitale dossier en geeft belangrijke informatie voor ruiter en trainer.

Videovolgsysteem voor ruiter en paard

In samenwerking met Innosport (Roald van Vliet en Sander Schreven) zijn we een videovolgsysteem aan het ontwikkelen waar we nauwkeurig de bewegingen en oefeningen bij het paard vast kunnen leggen, ter plekke op een scherm kunnen projecteren en als feedbackmiddel aan de ruiter mee kunnen geven.



Eind november zal er een bijeenkomst georganiseerd worden met topruiters/breedtesportruiters uit het land om het prototype te laten zien, en te onderzoeken of óók zij het waardevol vinden om in te zetten in hun trainingen én er dus gebruik van willen gaan maken.

Resultaten

- Maandelijks lezing: gemiddeld 60 betalende bezoekers.
- Trainingscyclus groep 1 2012: 16 deelnemers.
- Trainingscyclus groep 2 2012: 14 deelnemers.
- Trainingscyclus groep 1 uit 2012 vervolgtraining 2013: 12 deelnemers.
- Trainingsgroep 2013/1^e kwartaal 2014: 12 deelnemers.
- Diverse cursussen: gemiddeld 15 deelnemers.
- Bijscholing KNHS-instructeurs: 27 deelnemers.
- Het HCE heeft het KNHS-opleidingskeurmerk ontvangen, waarmee het HCE gerechtigd is om op alle niveaus KNHS-instructeurs opleidingen aan te bieden.
- Samenwerking met de KNHS en de Regio Limburg (pony- en paardensport) voor het verzorgen van de 'beloften-trainingen' (L- en M-ruiters).
- 6 ruiters die bij het HCE zijn opgeleid, zijn kampioen geworden in hun klasse tijdens de Nationale Kampioenschappen.

Planning 2013 - 2014

- Het realiseren van de erkenning als Regionaal Trainingscentrum van de KNHS. Het HCE heeft een aanvraag ingediend om als Regionaal Trainingscentrum van de Nederlandse Hippische Sportbond (KNHS) te fungeren. Het uitgangspunt is dat er vanuit de nationale bond ruiters naar het HCE gestuurd worden voor het volgen van trainingen.
- In de komende maanden zal de instructeursopleiding verder uitgebouwd worden. Het HCE is hiervoor gecertificeerd door de KNHS. Het HCE verzorgt ook de bijscholingen voor instructeurs van de verenigingen waardoor het kwaliteitsniveau in de breedte zal toenemen.
- In het vierde kwartaal 2013 zal er gestart worden met de 'beloften-trainingen' (L- en M-ruiters).
- Met het Cita Verde College te Roermond is er een overeenkomst in voorbereiding om gedeelten van de paardensportopleiding aldaar te laten verzorgen door het HCE. De realisatie van een unieke multifunctionele praktijkvoorziening in het HCE. Hierdoor kan er



voorzien worden in een kwalitatief hoogstaand aanbod voor praktijkleren, waardoor praktijkleren, gecombineerd met theorie, onder één dak kan worden aangeboden.

- Oplevering en ingebruikname van het innovatieve videovolgsysteem.
- Het intensiveren van de samenwerking met verenigingen in de regio
- Verkennen van de samenwerking met andere regionale hippische centra.
- Het verder uitbouwen van de samenwerking met het Technologie & Innovatiecentrum Limburg (TEIC).
- Het continueren van de maandelijkse lezingen en uitbreiden van het cursusaanbod.
- Het verder uitbouwen van de 3 pijlers en het professionaliseren van de organisatie.
- Verdere professionalisering van de paardensector waardoor de ontwikkeling van de breedtesport tot topsport een blijvende impuls krijgt.

Financieel

Startbedrag : € 448.332,01
Huidig saldo : € 356.923,77

Uitgaven:

innovatie	€ 35.032,92
expertteam, lessen/trainingen, lezingen	€ 47.960,86
infra incl. huur locatie	€ 13.167,03
open dag/communicatie	€ 7.741,23
bestuurskosten incl. verzekeringen	€ 2.707,03

totaal uitgaven € 106.609,07

Inkomsten:

Trainingen/lezingen, incl. teruggave BTW € 21.107,92

Voor meer informatie zie

www.hcenet.nl