

Eigen kracht
samen
aanpakken

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Vermoeden van ouderenmishandeling?

Vijf dingen die jij kunt doen.

Ieder jaar zijn er in Nederland ongeveer 170.000 thuiswonende ouderen (65+) slachtoffer van ouderenmishandeling. Het gaat dan niet alleen om lichamelijk geweld, maar bijvoorbeeld ook om financiële uitbuiting of geestelijke mishandeling. Ouderenmishandeling komt overal voor, ook bij jou in de buurt.

Ouderenmishandeling is lang niet altijd duidelijk zichtbaar. Toch heb je soms het idee dat er iets niet klopt. Je kunt iets doen door erover te praten of advies te vragen. Vaak is de oudere kwetsbaar en afhankelijk van de pleger. Het gaat niet altijd om kwade wil. De zorg voor een oudere kan iemand ook te veel worden. Zeker in deze uitzonderlijke tijd met corona kunnen spanningen oplopen. Ook hebben veel ouderen op dit moment minder contacten. Hierdoor heeft bijvoorbeeld de huisarts of een vereniging minder zicht op wat er thuis bij iemand gebeurt. Daarom is het nu nóg belangrijker om een beetje extra te letten op je moeder, je buurman of je oom en iets te doen met je vermoedens. Dat kan vaak al heel eenvoudig door gewoon een praatje aan te knopen met de oudere.

Meer tips?

Ga naar www.ikdoeietstegenhuiselijkgeweld.nl



Vermoed jij ouderenmishandeling? Dit is wat je kunt doen.

1. Let op mogelijke signalen van ouderenmishandeling. Denk hierbij niet alleen aan blauwe plekken, maar let ook op veranderingen in gedrag, plotselinge angstklachten, geldgebrek of betalingsachterstanden, of hoe de oudere bijvoorbeeld reageert op de vermoedelijke pleger.
2. Praat over je zorgen met iemand uit de omgeving van de oudere, zoals een familielid, een buurvrouw of de verzorger. Misschien herkent de ander deze signalen ook.
3. Praat met de oudere. Een simpel praatje is soms al voldoende om de oudere te laten weten dat je er voor hem/haar bent en dat hij/zij niet alleen is.
4. Praat met de vermoedelijke pleger. Stel open vragen, bijvoorbeeld: "Hoe gaat het met de verdeling van zorgtaken?"
5. Bel met een Veilig Thuis medewerker via 0800 2000 of chat via www.veiligthuis.nl. Dit is altijd gratis en kan ook anoniem. Als jij de situatie beschrijft, kunnen de hulpverleners je advies geven over wat jij kunt doen en hoe zij jou kunnen helpen.

Buurtcirkel

**Buurt
Cirkel**
voor elkaar

Buurtcirkel is een sociaal netwerk van 9 tot 12 mensen, die langdurig begeleiding nodig hebben om zelfstandig te kunnen wonen. Buurtcirkel verbindt deze mensen met elkaar. Deelnemers van de Buurtcirkel ondersteunen elkaar vanuit hun eigen talenten, samen met de hulp van een vrijwilliger en een professionele buurtcirkelcoach.

Voor de Buurtcirkel in Weert wordt nog een vrijwilliger gezocht. De vrijwilliger doet mee met activiteiten, zorgt voor een leuke sfeer en stimuleert de deelnemers om elkaar op te zoeken, vragen aan elkaar te stellen en activiteiten te ondernemen. Voor meer informatie of aanmelden als deelnemer of vrijwilliger, kun je contact opnemen met Thera Hurkmans van Punt Welzijn, t.hurkmans@puntwelzijn.nl of bel naar 0495-697900.

Dementievriendelijke samenleving

Samen naar een dementievriendelijke samenleving

Het aantal mensen met dementie zal de komende jaren toenemen. Dementie raakt ons allemaal. Via je familie, burens of collega's. Samen staan we voor de uitdaging om het dagelijks leven van mensen met dementie makkelijker te maken. Hoe gaan we hier in Weert mee aan de slag? Dit en meer info vind je op www.puntwelzijn.nl/dementie

Wereld Alzheimer Dag

Op maandag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag wordt in de hele wereld aandacht gevraagd voor de ziekte van Alzheimer en dementie en de impact van deze ziekte voor de persoon zelf en voor zijn naaste. Ook in Weert schenken we aandacht aan Wereld Alzheimer Dag. Punt Welzijn en RICK bezoeken op deze dag verschillende locaties waar veel ouderen wonen en verrassen hen met een korte dans- en toneelvoorstelling.

Dementiewaaijer

Op Wereld Alzheimer Dag wordt de dementiewaaijer gelanceerd. Naast antwoorden op veel gestelde vragen rondom dementie, lees je hierin tips over de omgang met iemand met deze ziekte. Heb jij in jouw omgeving te maken met iemand met de ziekte dementie en zou jij hier meer over willen weten? Bekijk de dementiewaaijer vanaf 21 september op www.puntwelzijn.nl/dementie. Ontvang je liever een papieren exemplaar? Neem contact op met Punt Welzijn via 0495-697900 of mantelzorg@puntwelzijn.nl.



Foto: MantelzorgNL

Eigen kracht
samen
aanpakken

Iets betekenen voor een ander,
levert meer op dan je denkt

GEMEENTE  WEERT

GEMEENTE WEERT Postbus 950 - 6000 AZ Weert - T 0495-57 5000 - www.weert.nl [@gemeenteWeert](https://twitter.com/gemeenteWeert)
Aan de tekst van 'Samen leven in Weert' kunnen geen rechten worden ontleend.