

Eigen kracht  
samen  
aanpakken

# SAMEN LEVEN IN WEERT

## Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

### ‘Door de coronamaatregelen merkten we nog meer hoe belangrijk het is om samen op te voeren’

#### Opvoeding een uitdaging

Zoals we allemaal weten is het opvoeden van kinderen soms een flinke uitdaging. Zeker in een tijd van onzekerheid en snelle ontwikkelingen. Spelen met je kind, spelletjes doen en voorlezen zijn allemaal goed voor de ontwikkeling van je kind. Toch is dit niet voor iedere ouder gemakkelijk of vanzelfsprekend. Ouders kunnen het lastig vinden hun kind te helpen in hun ontwikkeling.

#### Ondersteuning door Punt Welzijn

Punt Welzijn heeft allerlei programma's voor ouders en kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Hierbij word je als ouder betrokken bij de ontwikkeling van je kind en ga je aan de slag met spel, taal en opvoeding. Celine Maessen van Punt Welzijn vertelt: "Samen spelen met je kind en bijvoorbeeld samen een boekje lezen zorgt voor plezier. Je bent met de taal van je kind bezig én je geeft positieve aandacht. Dit is enorm belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Daar richten we ons graag op met ouders".

#### Nieuwe ondersteuning in coronatijd

Dit jaar is ons leven opeens flink beïnvloed door corona en alle maatregelen. Vanaf maart 2020 moesten de meeste

gezinnen ineens helemaal thuis blijven. Dit heeft invloed op het leven van de gezinnen en de relatie tussen kinderen en ouders. Celine: "Daarom zijn wij als opgroeiondersteuners juist ook in die coronatijd doorgegaan met het ondersteunen van gezinnen. Dit kon niet meer thuis of op school, dus moesten we ander dingen bedenken. En zo kwamen we op online activiteiten, YouTube-Live, Facetimen, maar ook deurbezoekjes met 1,5 meter afstand. Door de coronamaatregelen merkten we nog meer hoe belangrijk het is om samen op te voeren."

#### Online tips

Om ouders in deze onzekere tijd te blijven ondersteunen, gaat Punt Welzijn door met het aanbieden van online dienstverlening. Dit betekent dat er vanaf oktober 2020 weer wekelijks opvoedtips online komen op de website en facebookpagina van Punt Welzijn.

#### Vragen?

Heb je vragen naar aanleiding van dit artikel? Kijk dan op [www.puntwelzijn.nl](http://www.puntwelzijn.nl). Ook kun je ons bellen op (0495) 697 900 of mailen via [info@puntwelzijn.nl](mailto:info@puntwelzijn.nl).

### Nieuw landelijk meldpunt 'Zorgwekkend gedrag':

0800-1205

Maak je je zorgen over het (verwarde) gedrag van een persoon in je omgeving, maar is er geen sprake van direct gevaar? Dan kun je een melding doen of advies vragen bij het meldpunt 'Zorgwekkend gedrag'. Een melding kan zo het begin zijn van een hulptraject.

#### Wat is zorgwekkend gedrag?

Vaak is er bij 'zorgwekkend gedrag' sprake van complexe problematiek. Mensen vertonen gedrag dat anderen niet direct begrijpen. Dit gedrag kan verschillende oorzaken hebben. Het gaat niet alleen om psychische problematiek. Het kan bijvoorbeeld ook dat mensen verward raken omdat zij dementie of een licht verstandelijke beperking hebben. Ook komt het voor dat mensen met zorgwekkend gedrag verslaafd zijn of niet goed voor zichzelf kunnen zorgen.



#### Waar kun je terecht?

Het meldpunt is per e-mail bereikbaar via [meldpuntverwardepersonen@amwml.nl](mailto:meldpuntverwardepersonen@amwml.nl). Ook kun je tijdens kantooruren van 8.30 uur tot 17.00 uur bellen via het landelijke meldnummer 0800-1205. De beller geeft de postcode door en wordt dan meteen doorverbonden met het regionale meldpunt.

Omdat het gaat om hulpvragen waarbij géén sprake is van een acute noodsituatie, is het meldpunt alleen overdag direct bereikbaar. Tijdens de avond, nacht en in het weekend kun je een bericht inspreken. De melding wordt dan tijdens kantooruren verder opgepakt en afgehandeld. Is er wél sprake van een noodsituatie: neem dan contact op met de huisartsenpost of bel 112.



**Kinderen en ouders**

### Leuke spelletjes om je kind te helpen met taal. Plezier gegarandeerd!

Onderdeel van ons online programma voor ouder en kind

Deze week delen we leuke speltips waarbij je ook nog eens samen met je kind met taal bezig bent...

## Week van de Mantelzorg

**Mantelzorg is van ons allemaal. Je bent het, je wordt het of je hebt er (ooit) een nodig. In Weert en Nederweert wonen zo'n 20.000 mantelzorgers. Mensen die op wat voor manier dan ook hulp geven aan iemand in hun omgeving. Dit levert mooie momenten op, maar het kan ook zwaar zijn. Zorgen voor een ander is vaak vanzelfsprekend. Toch is dit onmisbaar en verdient het aandacht! Daarom organiseert Punt Welzijn de Week van de Mantelzorg, in Weert en Nederweert, van 2 t/m 10 november.**

Deze week worden mensen die voor een ander zorgen in het zonnetje gezet. Zij kunnen zichzelf aanmelden voor een attentie of hiervoor aangemeld worden door een ander die op deze manier waardering wil uiten.

#### Weerter cadeaubon

Dit jaar is er een cadeaubon ter waarde van €12,50 voor

mensen die zorgen voor iemand in Weert. Deze kan ingeleverd worden bij ondernemers die dit speciaal voor hen aanbieden. Zo kun je jezelf bijvoorbeeld trakteren op een vlaai, een mooi plantje of een heerlijke lunch. Aanmelden kan tot 8 november. Ook in Nederweert ontvangen mantelzorgers jaarlijks een cadeaubon, deze actie heeft plaatsgevonden in juli.

#### Attentie voor jong en oud

Op 10 november worden mantelzorgers in beide gemeentes door vrijwillige bezorgers aan huis verrast met een leuke attentie. Speciaal voor jongeren tot 25 jaar is dit een goed gevulde goodiebag. Laat je verrassen en meld jezelf of een mantelzorgers uit jouw omgeving aan. Dit kan tot 2 november.

**Aanmelden of meer informatie? Kijk op [www.puntwelzijn.nl/weekvandemantelzorg](http://www.puntwelzijn.nl/weekvandemantelzorg)**



foto van MantelzorgNL

Eigen kracht  
samen  
aanpakken

Iets betekenen voor een ander,  
levert meer op dan je denkt