

Eigen kracht
samen
aanpakken

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Gemeentepolis

De gemeentepolis is een collectieve zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen en met een chronische ziekte of beperking. De gemeentepolis is voordeliger dan een "normale" zorgverzekering en bestaat uit een basisverzekering en een aanvullende verzekering. De aanvullende verzekering is vaak uitgebreid met extra vergoedingen zoals brillen, fysiotherapie en medicijnen. Zorgverzekeraars CZ en DSW bieden in samenwerking met de gemeente Weert een gemeentepolis aan.

Wist je dat de gemeentepolis ook een aantal preventieve vergoedingen kent? Zoals bijvoorbeeld:

Beweegprogramma

Is gericht op motivatie en coaching zodat de verzekerde op verantwoorde wijze zelfstandig kan blijven bewegen. Vergoeding bij aandoeningen: artrose in heup en/of knie, COPD, diabetes mellitus type 2, coronaire hartziekten, osteoporose, oncologie, overgewicht en obesitas bij kinderen.

Preventief onderzoek

Preventief onderzoek voor onderzoek naar risicofactoren voor hart- en vaatziekten.

Gezondheids cursus

Cursussen gericht op het voorkomen van ziekten en/of bevorderen van gezondheid of waarin verzekerde leert omgaan met ziekte. Hiermee is verzekerde zelf in staat om gezondheid (lichamelijk of geestelijk) op peil te houden en/of te verbeteren.

Voedingsadvies

Advisering en begeleiding bij gewichtscntrole.

Zelfmanagementcursus

Cursus gericht om zelfredzaamheid te verhogen zodat verzekerde zelf (een deel van) de zorg kan verrichten. Doel van deze zelfmanagementcursussen is om beter met de eigen chronische aandoening om te kunnen gaan en dus minder beslag te leggen op formele zorg.

Interesse in de gemeentepolis?

Op www.gezondverzekerd.nl/weert vind je alle informatie over de pakketten, zoals:

- Een digitale brochure met de pakketten en handige informatie.
- Wat je betaalt voor de pakketten.
- Een overzicht van de vergoedingen per pakket.
- Een handige keuzehulp. Bekijk op je gemak welk pakket het beste bij je past. Je vult in voor welke zorgkosten je verzekerd wilt zijn en ziet vervolgens welk pakket daar het beste bij past.
- Je kunt als je wilt meteen overstappen naar een ander pakket. CZ of DSW regelt dan de opzegging van je huidige verzekering.
- Je hoeft niets te doen als je je huidige gemeentepolis wilt behouden.

Meer informatie over de verzekeringsvoorwaarden 2021 vind je op www.cz.nl/voorwaarden of www.dsw.nl.

Heb je nog vragen?

De Vraagwijzer van de gemeente Weert helpt je graag om een goede keuze te maken. Maak een afspraak via vraagwijzer@weert.nl of bel op werkdagen tussen 8.30 en 12.30 uur naar 0495 575 000.



Ervaringen in coronatijd In gesprek met de burgemeester

Gouverneur Theo Bovens gaat in elke Limburgse gemeente samen met de burgemeester in gesprek met een burger over de invloed van corona op het leven. Zo ook in Weert. Burgemeester Ina Leppink-Schuitema had een aangenaam gesprek met mevrouw Norah, een alleenstaande moeder uit Weert.

Norah is heel openhartig en vertelt met veel energie en enthousiasme over haar werk: "Ik werk voornamelijk met dakloze jongeren en begeleid hen om hun zaken weer op de rit te krijgen. Door corona zijn sommige jongeren ook wel bang om besmet te raken. En dat terwijl ze al zorgen genoeg hebben. Ook merk ik dat het voor mijn cliënten moeilijker is om in deze tijd aan een baan te komen." Naast haar parttime baan heeft Norah de zorg voor haar 9 jarige dochter. Ze is blij dat ze tijdens de lockdown in het voorjaar haar werkzaamheden kon voortzetten en haar dochter ondanks de maatregelen naar de opvang kon.



Norah is op jonge leeftijd moeder geworden. "Dat was een moeilijke tijd. Zeker in de Marokkaanse cultuur word je als alleenstaande moeder niet altijd geaccepteerd." Gelukkig had zij haar moeder om op terug te vallen. In deze tijd bouwde Norah schulden op. "Ik wist ook niet waar ik hulp kon krijgen. Pas toen mijn dochter 4 was en naar school ging, kwam ik in aanraking met het Centrum voor Jeugd en Gezin. Die hebben mij goed geholpen. Ik heb nu een leuke baan, een mooie dochter en ben ook weer schuldenvrij." Norah lacht hier trots bij. Haar droom is om ooit een Moeder-kind-centrum op te zetten om jonge [tiener] moeders te adviseren en te helpen bij hun problemen. Norah maakt voor haar dochter gebruik van de kledingdagen, die door de gemeente in samenwerking met lokale ondernemers worden georganiseerd. "Gelukkig gingen de kledingdagen in het najaar door, ondanks corona. Mijn dochter is heel blij met haar nieuwe kleren en schoenen."

Enkele familieleden van Norah hebben het coronavirus gehad. "Ik heb veel respect voor hoe mensen in het algemeen omgaan met alle maatregelen en beperkingen."

In gesprek met Mitchel en voorman Mario van Kansrijk in de Wijk "Mario is de eerste die me écht aan het werk heeft gekregen"

"Een van de jongens 'op de bus' van Kansrijk in de Wijk is Mitchel. Hij heeft zich in korte tijd enorm ontwikkeld", vertelt voorman Mario van Kansrijk in de Wijk. "Mitchel was ooit body builder, nu heeft hij een dikke buik. Maar de lachspieren blijft hij bij ons in elk geval trouw trainen", zegt Mario met een big smile. De humor, Mario's ontspannen manier van leidinggeven en de manier waarop hij hen uittest – want tot hoe ver zijn ze bereid te gaan voor Kansrijk in de Wijk – zorgen ervoor dat de jongens in de Serviliusstraat reclame maken bij vrienden: "Ik zit op de bus bij Mario".

Mitchel en de andere mannen –én vrouwen– van Kansrijk in de Wijk werken hard om onze wijken schoon te houden. Ze leren om structuur aan te brengen in hun dag en werken aan hun sociale vaardigheden. Het uiteindelijke doel is om hun kans op een betaalde baan in de maatschappij te vergroten. In drie bussen zie je ze rondrijden door de wijken van Weert en Nederweert: de bus van Mario, de bus van PSW en de bus van De Widdonckschool. Mario: "Het is slijk om te zien hoe goed het onder elkaar klikt en hoeveel ze van elkaar leren."

Onlangs kwam het Kansrijk Magazine uit. Een van de pakkende verhalen uit dit tijdschrift is het verhaal van

Mitchel. Net als zijn collega's kwam hij echt tot bloei in de bus van Kansrijk in de Wijk.

En hij is het roerend met zijn voorman eens: "Mario is de eerste in mijn leven die me écht aan het werk heeft gekregen", bekent hij. "En hopelijk niet de laatste!"

Oproep

Welke werkgever of ondernemer helpt kanjers zoals Mitchel aan het werk na hun periode bij Kansrijk in de Wijk?! Neem vrijblijvend contact op met Werk.Kom om de mogelijkheden te bespreken via khendriks@werkpuntkom.nl of 06-43844287.



Eigen kracht
samen
aanpakken

Iets betekenen voor een ander,
levert meer op dan je denkt