

Eigen kracht
samen
aanpakken

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Mantelzorger? Het geregeld krijg je er gratis bij!

Als je zorgt voor iemand in je omgeving krijg je te maken met een doolhof van regels en instanties. Niet vreemd dat je dan soms door de bomen het bos niet meer ziet. Of dat je het gevoel hebt dat je 'van het kastje naar de muur' wordt gestuurd. Als mantelzorger ben je veel tijd kwijt met telefoontjes, papierwerk en andere regeltaken. Dit regelwerk is tijdrovend, vooral in combinatie met andere zaken, zoals werk, je gezinsleven of hobby's. Die tijd besteed je liever anders en dat kan ook.

Punt Welzijn ondersteunt mantelzorgers bij dit regelwerk. Imke Gijsen, mantelzorgmakelaar, vertelt: "We zijn thuis in de zorgwereld en kennen de verschillende routes naar de verschillende loketten. Mocht het nodig zijn, dan helpen we bij het invullen van formulieren. Ook kunnen wij aansluiten bij een gesprek of dit vooraf samen met

jou voorbereiden. We brengen de situatie samen met jou in kaart en kijken wat er geregeld moet worden. Zodat jij naast de zorg voor een ander ook tijd voor jezelf overhoudt. Dus heb je vragen over de mogelijkheden die er zijn, over het keukentafelgesprek of over de verschillende wetten? Neem dan contact met ons op!"

Zorg jij voor iemand?

Dan is er in Weert en Nederweert één punt waar je terecht kunt: Punt Welzijn. Punt Welzijn geeft informatie, advies en ondersteuning. Ook organiseren zij regelmatig themabijeenkomsten waarin informatie, ontmoeting en het delen van ervaringen centraal staan. Meer informatie? Meld je aan voor de mantelzorgnieuwsbrief of neem contact op via 0495-697900 of mantelzorg@puntwelzijn.nl.



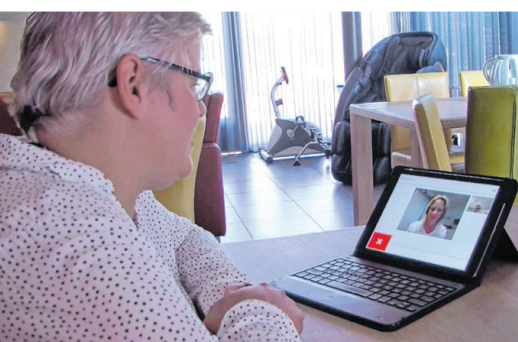
Mantelzorgmakelaar
Imke Gijsen - Punt Welzijn

Hulp bieden via beeldbellen

"Ik ben sinds eind 2019 cliënt van PSW Thuis in Weert", vertelt Katie. "Mijn begeleidster Mia komt één keer in de week bij mij thuis om me te ondersteunen met praktische zaken. Mia helpt mij bij het plannen van mijn week. Daardoor kan ik beter mijn huishouden doen. Ik mis tegenwoordig bijna geen afspraken meer. Andere mensen begrijpen mij nu beter en dat is fijn. Daarnaast krijg ik begeleiding van Sophie. Met Sophie praat ik over dingen die mij bezighouden. Samen met haar houd ik mijn papieren bij en bel ik met haar naar instanties. Dat is belangrijk omdat ik niet altijd goed begrijp wat ze van mij willen."

"Begin vorig jaar kwam corona. Dat was een lastige periode omdat we in een lockdown kwamen. Voor mij betekende dit dat ik geen begeleiding thuis kon ontvangen. Gelukkig startte PSW op dat moment met beeldbellen. Zo kon ik Mia en Sophie toch zien, ook al konden ze niet komen. Bellen is op zich al fijn maar beeldbellen is toch net even een ander contact."

"Alleen beeldbellen is niet oké. Je mist toch iets in het contact en praktische dingen doen gaat niet.



Beeldbellen blijven we na corona zeker doen. De contacten duren wat minder lang dan wanneer de begeleiding bij mij thuis komt. Ik kan beeldbellen op allerlei plekken, zoals bijvoorbeeld bij mijn oma. Ik hoef er niet voor thuis te blijven."

Katie is niet de echte naam, dat was haar wens. De ervaringen zijn wel authentiek.

"Ik ben begeleider bij PSW Thuis", vervolgt Sophie. "Ik ondersteun volwassenen zoals Katie en andere mensen die dat nodig hebben bij het meedoen in onze maatschappij. Deze maatschappij wordt steeds digitaler en dat vraagt om aanpassingsvermogen. Omdat we tijdens de lockdown toch contact wilden blijven houden, hebben we onze cliënten geholpen met beeldbellen. Het is toch een andere manier van contact hebben met elkaar. Het is alsof je andere zintuigen uitschakelt. Je mist iets. En toch, het beeldbellen heeft voordelen. Naast dat je elkaar ziet, kun je contactmomenten meer verdelen. In dezelfde tijd bereik je soms meer. Omdat je niet reist van de een naar de ander heb je tijd over en dat maakt je flexibeler. Sommige cliënten ervaren minder belasting omdat je niet in huis komt. Ja, het beeldbellen maakt dat ik efficiënter werk, toegankelijker ben en meer beschikbaar. Toch blijft thuis begeleiden, in de eigen omgeving van mensen, een belangrijk onderdeel van mijn werk. Maar beeldbellen is een blijver!"

PSW Thuis biedt ondersteuning aan mensen met een lichte verstandelijke beperking in de eigen omgeving. Ondersteuning gebeurt op allerlei levensgebieden. Samenwerken staat daarbij voorop, zodat iemand na verloop van tijd met hulp uit de eigen omgeving verder kan. Positieve Gezondheid is een belangrijke onderlegger voor de manier van begeleiden.



Een inwoner
van Weert belt
met de Vraagwijzer

"Ik heb minder inkomen en nu kan ik mijn huur niet meer betalen. Wat kan ik doen?"

Wij denken mee

De medewerker van de Vraagwijzer legt uit dat wanneer de huur in verhouding tot het inkomen relatief hoog is, er misschien recht bestaat op huurtoeslag. Huurtoeslag is een bijdrage van de overheid. De toeslag wordt door de belastingdienst maandelijks betaald.

Om voor huurtoeslag in aanmerking te komen mag je inkomen en vermogen niet te hoog zijn. Ook de huurprijs mag niet te hoog zijn.

Op de website www.toeslagen.nl kun je een proefberekening maken. Je vult jouw situatie in en ziet dan of je toeslag krijgt. En hoeveel.

Wij helpen verder

In sommige gevallen kun je tijdelijk woonkostentoeslag krijgen. Dit is een vorm van bijzondere bijstand van de gemeente. Je kunt deze aanvragen als je een woning huurt met een huurprijs boven de huurgrens en door een plotselinge inkomensdaling, buiten je eigen schuld, de huur niet meer zelf kunt betalen.

Durf te vragen, wij denken met u mee

Eigen kracht
samen
aanpakken

Iets betekenen voor een ander,
levert meer op dan je denkt

