

Eigen kracht  
samen  
aanpakken

# SAMEN LEVEN IN WEERT

## Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

### Zorg jij voor een ander? Zorg ook goed voor jezelf.

Zorgen voor iemand uit je omgeving levert mooie momenten op, maar het kost ook energie. Het coronavirus heeft er mogelijk voor gezorgd dat de zorg voor je naaste zelfs intensiever is geworden. Niet vreemd dat je naast het zorgen ook behoefte hebt aan tijd voor andere dingen in het leven, zoals je gezin, werk, maar ook ontspanning. De zorg tijdelijk uit handen geven kan hiervoor ruimte bieden maar dat wil je uiteraard wel met een goed gevoel doen. En als je de zorg voor je naaste met een gerust hart wil overdragen, wat zijn daarvoor dan de mogelijkheden?

#### Respijtzorg

Het is mogelijk om gebruik te maken van vervangende zorg, ook wel respijtzorg genoemd. Respijtzorg kan gaan om een paar uur, een dag of langer. De zorg wordt

tijdelijk overgedragen aan een vrijwilliger of professional. Je kunt bijvoorbeeld gebruik maken van dagbesteding, logeeropvang of de inzet van een vrijwilliger. Ook is het mogelijk om samen met degene voor wie je zorgt op een aangepaste vakantie te gaan.

Door de inzet van respijtzorg kun je jouw eigen leven beter in balans houden en de zorg voor je naaste langer en prettiger volhouden. Punt Welzijn heeft alle mogelijkheden van respijtzorg voor mantelzorgers uit de gemeenten Weert en Nederweert in beeld gebracht. Dit is samengebracht in de respijtwijzer. De respijtwijzer is digitaal te bekijken op [www.puntwelzijn.nl/respijtwijzer](http://www.puntwelzijn.nl/respijtwijzer). Ook kan je de respijtwijzer gratis aanvragen bij Punt Welzijn door een e-mail te sturen via [mantelzorg@puntwelzijn.nl](mailto:mantelzorg@puntwelzijn.nl) of te bellen met telefoonnummer 0495-697900.



## Tijdelijke Ondersteuning Noodzakelijke Kosten (TONK)

Een deel van de Nederlandse huishoudens heeft het op dit moment financieel moeilijk. Door de coronamaatregelen zijn er banen verdwenen. En ook ondernemers kunnen hun werk niet of maar gedeeltelijk uitoefenen. Hierdoor zijn hun inkomsten lager dan voorheen. Zij hebben daarom mogelijk moeite om hun woonkosten te betalen. Om hen tijdelijk financieel te helpen is er de TONK.



#### Wat is de TONK?

De TONK is de Tijdelijke Ondersteuning Noodzakelijke Kosten. Dit is een financiële tegemoetkoming van de gemeente voor huishoudens die door de coronacrisis minder inkomen hebben. En die hierdoor problemen hebben met het betalen van hun woonkosten. Het gaat dan bijvoorbeeld om de kosten van huur of de hypotheek of andere vaste woonlasten als elektriciteit, gas en water. De regeling geldt voor huishoudens, dus ook voor ondernemers. Bieden andere regelingen of uitkeringen, zoals de Tozo-uitkering je te weinig steun? Dan kan de TONK hierop een aanvulling zijn.

#### Hoogte en duur van de TONK

Om voor de TONK in aanmerking te komen, moet je aan een aantal voorwaarden voldoen. Welke voorwaarden dat zijn, kun je lezen op [www.weert.nl/tonk](http://www.weert.nl/tonk). De hoogte van de tegemoetkoming hangt af van je

persoonlijke situatie. De uitkering is maximaal € 250,- per maand. Je kunt de TONK voor maximaal 6 maanden aanvragen: vanaf 1 januari 2021 tot en met 30 juni 2021. Aanvragen kan ook met terugwerkende kracht. Zo kun je in mei bijvoorbeeld nog TONK aanvragen over de maanden januari tot en met april. Je vraagt de TONK-uitkering aan voor de maanden dat je de aanvulling op het inkomen ook echt nodig hebt.

#### Hoe vraag ik de TONK aan?

Het aanvraagformulier voor de TONK vind je op [www.weert.nl/tonk](http://www.weert.nl/tonk). Daar lees je ook alle informatie over deze regeling.

#### Vragen?

Heb je nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur met de Vraagwijzer via 0495 – 575 000 of stuur een e-mail naar [bbz@weert.nl](mailto:bbz@weert.nl).

## Week van de Jonge Mantelzorger

Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren in Nederland is een jonge mantelzorger. Zij groeien op met een gezinslid dat chronisch ziek of gehandicapt is, of een psychische aandoening heeft. Het opgroeien in deze situatie kan goed gaan en kan jongeren veel brengen. Ze leren verantwoordelijkheid te nemen en zijn vaak zelfstandiger dan leeftijdsgenoten zonder extra zorgtaken. Maar soms kan het voor deze jongeren ook lastig zijn om alle taken te combineren en hebben ze minder tijd voor school of voor eigen hobby's. Of ze maken zich zorgen over hoe het thuis gaat.

Jonge mantelzorgers kunnen voor ondersteuning terecht bij Punt Welzijn. Maar ook jij kunt iets betekenen. Je kunt bijvoorbeeld de situatie bespreekbaar maken,

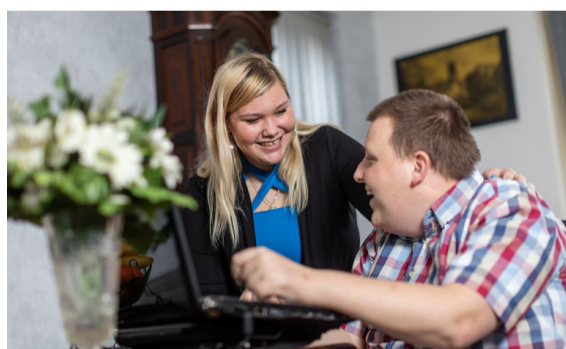


foto: MantelzorgNL

vragen hoe het met ze gaat of vragen wat ze nodig hebben. Soms kunnen zij een luisterend oor of wat hulp goed gebruiken.

#### VIP-actie Punt Welzijn

Jaarlijks is het van 1 t/m 7 juni de nationale Week van de Jonge Mantelzorger. Deze week is bedoeld om jonge mantelzorgers te ondersteunen en zichtbaar te maken. Speciaal voor deze week heeft Punt Welzijn een actie. Ken jij een jongere die zorgt voor of zorgen heeft over bijvoorbeeld een ouder of brusje? Dan verdient deze jongere iets extra's. Meld hem of haar vóór 7 juni aan voor de VIP-acties van Punt Welzijn, via [www.puntwelzijn.nl](http://www.puntwelzijn.nl) en dan ontvangt deze jongere een leuke cadeaubon.

**Neem voor meer informatie contact met op met Punt Welzijn via 0495-697900 of [mantelzorg@puntwelzijn.nl](mailto:mantelzorg@puntwelzijn.nl).**

Eigen kracht  
samen  
aanpakken

Iets betekenen voor een ander,  
levert meer op dan je denkt