

Eigen kracht
samen
aanpakken

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Weinig inkomen en toch sporten of creatief bezig zijn?

Dat kan in Weert vanuit het Volwassenenfonds Sport & Cultuur!



Er zijn nog altijd mensen in Weert die weinig of geen geld hebben voor vrijetijdsbesteding buiten de deur. Esther van den Bor, beweegmakelaar van Punt Welzijn, weet daar alles van. "Ik krijg vaak mensen op gesprek die het vanwege hun financiële situatie lastig vinden om te gaan sporten. Mensen die een uitkering krijgen bijvoorbeeld. Ze kunnen de contributie van een sportclub niet betalen en bewegen daardoor helemaal niet." Ook Frank Rademakers, directeur van cultuurpartner RICK, herkent dit. "Kunst en cultuur is ieders recht. In elke fase van je leven kun je jouw creatieve talent verder ontwikkelen. Daarom moet iedereen zich kunnen inschrijven voor een cursus muziek, theater, dans of beeldende kunst, ongeacht je financiële situatie."

Voor deze mensen is het Volwassenenfonds Sport & Cultuur in het leven geroepen. Met dit fonds wordt de contributie of het lidmaatschap betaald en, als het budget het toelaat, ook materialen. "Bijvoorbeeld een racket als iemand wil gaan tennissen", zegt Esther. Hiermee hoopt het fonds de drempel naar een gezonde leefstijl en (talent)ontwikkeling zo laag mogelijk te maken. En dat is belangrijk! "Daarnaast komen mensen door het sporten uit hun sociale isolement, ze leren andere mensen kennen. Dit fonds zorgt voor meer

inclusiviteit in de gemeente", aldus Esther. "Bezig zijn met kunst en cultuur helpt je om even uit je hoofd te komen en lekker te dóen. Zelf iets creëren geeft een geweldig gevoel. Zeker als je dit samen met anderen kunt doen. Zo kun je ook lid worden van een culturele club zoals een koor, harmonie of toneelvereniging" geeft Frank aan.

Iedereen die ouder is dan 18 jaar met een laag inkomen kan zich melden bij een intermediair van het fonds. De intermediair doet een aanvraag bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Als alles wordt goedgekeurd gaat het akkoord naar de sportclub of culturele vereniging en krijg je bericht dat je kan starten.

Weet je nog niet precies wat je wil gaan doen? Esther gaat graag met je in gesprek over sport: "We gaan samen kijken wat voor sport je leuk vindt. Zwemles, fitness of handbal, het kan van alles zijn." De intermediair van RICK, Mirjam Janssen, denkt graag met je mee over welke creatieve cursus bij je past. "Een individuele of groepsles? Een cursus ballet, tekenen en schilderen, musical of drummen? Jij bepaalt zelf wat bij jou past" aldus Frank. Meer weten? Kijk op www.volwassenenfonds.nl/deelnemers/weert en meld je aan bij een van de intermediairs.

Onafhankelijk advies nodig? Vraag hulp aan de formele cliëntondersteuning

Het aanvragen van een Wmo-voorziening, Jeugdhulp of een uitkering bij de gemeente is niet altijd even eenvoudig. Daarom is er de formele cliëntondersteuning van het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg (AMW-ML). Deze vorm van ondersteuning is gratis, onafhankelijk en vrijblijvend. Het is bedoeld voor iedereen met een zorg- of hulpvraag die wat steun kan gebruiken bij het regelen zaken op het gebied van Wmo, Jeugdhulp of de Participatiewet. Je kunt ons bijvoorbeeld vragen om deel te nemen aan het gesprek met de gemeente. Maar ook voor uitleg over voorzieningen of om te helpen bij het invullen van formulieren.

"Iedereen kan hier gebruik van maken," zegt Sabrina Seeck, één van de cliëntondersteuners van AMW-ML. "Je kunt ons zien als een onafhankelijke persoonlijk adviseur voor de inwoner, die uitleg geeft, meedenkt en adviseert bij het maken van keuzes. Wij doen dit voor inwoners van Weert, Nederweert en Leudal."

Je kunt bij ons terecht met vragen zoals bijvoorbeeld:

- "Ik wil een uitkering aanvragen, maar ik weet niet wat ik kan verwachten. Kan iemand mij daarbij ondersteunen?"

- "Het lukt mij niet meer om zelf huishoudelijke taken te doen, kan ik hiervoor hulp krijgen?"
- "Ik moet een aanvraag invullen voor het zorgkantoor, maar ik heb hier wat hulp bij nodig. Wie kan mij helpen?"
- "Mijn kind heeft een beperking en wil graag meedoen met leeftijdsgenootjes. Is er recht op dagbesteding?"

Soms heb je niemand in jouw eigen netwerk die je kan ondersteunen, of heb je behoefte aan iemand die de procedures of regelingen goed kent. Formele cliëntondersteuning is dan welkomme hulp.

"Er zijn verschillende redenen waarom inwoners een beroep op ons doen. Soms zitten we alleen maar bij een gesprek om mee te luisteren. In andere gevallen zijn we actief betrokken bij de gesprekken. Ook helpen we met bijvoorbeeld het aanvragen van voorzieningen of bij de bemiddeling met de zorgaanbieder", legt Sabrina uit.

Wil jij meer weten over formele cliëntondersteuning? Of wil je eens met iemand in gesprek wat we voor jou kunnen betekenen? Neem dan contact op met het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg via telefoonnummer 088 – 65 60 600 of mail naar clientondersteuning@amwml.nl.

Meer informatie vind je ook op www.amwml.nl



Eigen kracht
samen
aanpakken

Iets betekenen voor een ander,
levert meer op dan je denkt