

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Het Cruijff Court Weert bruist

Het Cruijff Court aan de Serviliusstraat in Weert is sinds september 2022 een bruisende plek in de wijk Keent. Wat begon als een initiatief om jongeren een veilige en toegankelijke plek te bieden om te sporten, is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardige ontmoetingsplek voor de hele buurt.

Geïnspireerd door de visie van Johan Cruijff – “je doet het niet alleen” – draait dit Cruijff Court om meer dan alleen voetbal. Het is een sociale plek geworden waar respect, samenwerking, ontwikkeling en inclusie centraal staan.

Een vertrouwd gezicht op het Cruijff Court is Reno, jongerenwerker bij Punt Welzijn. Hij is wekelijks aanwezig om een luisterend oor te bieden en jongeren te motiveren.

Wat jongeren zelf aangeven, is veelzeggend: “Soms hebben we niks nodig, alleen een bal is al genoeg.” Die eenvoud tekent de kracht van het court – het gaat om samen zijn, bewegen en jezelf kunnen zijn. Reno speelt hierin een belangrijke rol als brug tussen jeugd, buurt en organisaties.



Samen met voetbalschool Tiki Taka organiseert het jongerenwerk ook jaarlijks de lokale voorronde van het toernooi FC Straat. Jongeren uit Weert krijgen zo de kans om zich als team te plaatsen voor de regio play-off van de zuidelijke steden. Een spannende, sportieve ervaring waarbij straatvoetbal centraal staat en talenten in de regio zichtbaar worden. Voor veel jongeren is het een sportief hoogtepunt.

Vorig jaar kreeg het Cruijff Court een belangrijke uitbreiding: een groene buurtspeelplek naast het veld. Dankzij een samenwer-

king tussen IVN Limburg, Gemeente Weert en buurtbewoners werd een versteend plein omgevormd tot een natuurlijke speel- en ontmoetingsplek. Deze ruimte maakt het court nog aantrekkelijker voor gezinnen, jongere kinderen en buurtinitiatieven.

Het Cruijff Court in Weert is dus niet zomaar een sportveld. Het is een bruisende, en open ruimte waar sport de motor is van verbinding en ontwikkeling.

Zelf ideeën voor het Court? Neem dan contact op met Reno; tel 06-82091938.

Week van de Jonge Mantelzorger

Ken jij een kind of jongere die opgroeit met een familielid dat langdurig ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief is? Merk je dat hij of zij zich vaak zorgen maakt, veel helpt in huis, of zorgt voor die persoon? Dan is deze jongere waarschijnlijk een jonge mantelzorger. In Nederland is één op de vier jongeren t/m 24 jaar een jonge mantelzorger. Deze jongeren zijn krachtig, maar ook kwetsbaar.

Ilse Pluijmakers, mantelzorgondersteuner bij Punt Welzijn, vertelt over de Week van de Jonge Mantelzorger die plaatsvindt van 1 t/m 7 juni: “In deze week is er extra aandacht voor jonge mantelzorgers, een groep die vaak over het hoofd wordt gezien. Samen met onze jon-

gerenwerkers, Vincent van Gogh en RICK bezoeken we verschillende middelbare scholen en opleidingen om meer bewustwording te creëren rondom dit thema.”

“Soms zeiden mensen tegen mij: Julia, het is prima om voor anderen te zorgen, maar vergeet niet ook voor jezelf te zorgen.”

Tijdens deze bezoeken wordt een film van Nieuwe Helden vertoond, waarin onder andere een jonge mantelzorger wordt gevolgd. “De film zorgt vaak voor herkenning en opent het gesprek met jongeren over hun eigen thuissituatie. Die herkenning en erkenning dragen bij aan het doorbreken van taboes en maken het makkelijker voor jongeren om hun verhaal te delen.”

Ook is er een webinar speciaal voor de omgeving van jonge mantelzorgers: familie, docenten, sportcoaches, hulpverleners en andere betrokkenen. “Zij kunnen een belangrijke rol spelen in het herkennen van deze jongeren en hen de juiste steun bieden,” aldus Ilse. Dit webinar is te bekijken via de website www.puntwelzijn.nl onder het kopje ‘activiteiten’ (mantelzorg).

Wil je als ouder, broer, tante of professionaal contact met een mantelzorgondersteuner? Of wil je als jonge mantelzorger zelf je verhaal delen? Neem dan contact op met een mantelzorgondersteuner van Punt Welzijn door te mailen naar mantelzorg@puntwelzijn.nl of te bellen naar 0495 - 697 900.

Heb je moeite met lopen, bewegen of balans houden? Wellicht dat een valpreventietraining je hierbij kan helpen.

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er van 09.00 tot 12.00 uur een vrije inloop en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000
dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar
(en op maandag ook van 13.30 tot 16.00 uur)

vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl



DE VRAAG 'HOE GAAT HET MET JE?' DOET MEER DAN JE DENKT

meerdanijdenkt.nl

Een kwart van de jongeren is jonge mantelzorger

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER .nl