

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

BeekCwartier: ontmoeten, ontspannen en meedoen

In BeekCwartier, gevestigd in Cwartier aan de Beekstraat 54, is iedereen welkom voor een kop koffie, een praatje of om mee te doen aan activiteiten. Dankzij de inzet van ruim 30 vrijwilligers zijn we zes dagen per week geopend: maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur en zaterdag van 9:00 tot 13:00 uur. Een consumptie is niet verplicht, waardoor BeekCwartier de ideale plek is om elkaar te ontmoeten en samen bezig te zijn.

Het activiteitsaanbod is breed en gevarieerd. Zo kun je **biljarten**: een spel van pre-

cisie, strategie en gezelligheid. Wiel (89), al 26 jaar vrijwilliger, vertelt: "Ik ben sinds 2008 bestuurslid van de biljartclub. De competitie loopt van september tot maart op dinsdag- en woensdagmiddagen. Kom gerust eens binnenlopen en ontdek hoe leuk biljarten is."

Ook **koersballen** is populair. Het balspel vraagt concentratie en techniek, want het zwaartepunt van de bal ligt niet in het midden. Harrie begeleidt dit spel al 25 jaar: "We spelen nu met ongeveer achttien mensen tussen de 65 en 90 jaar. We willen er graag nieuwe leden bij. Kom op woensdag van 10:00 tot 12:00 uur een keer kijken. Het is actief, gezellig en kosteloos."

Daarnaast is er wekelijks een creatieve **handwerkgroep**. Op woensdagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur wordt er samen gehaakt, gebreed en bijgepraat. Ook hierbij geldt: deelname is gratis en iedereen is welkom. Voor liefhebbers van spanning en gezelligheid is er **kienen**. Elke 1e en 3e zondag van de maand om 14:00 uur wordt er gespeeld, op de 3e zondag met een loterij. Vrijwilliger Mia



(95), al 44 jaar vrijwilliger, "Bij een volle kaart voel je de spanning in de zaal. Als ik anderen zie genieten, geniet ik zelf ook."

Tot slot is er de **leesclub**. Eens per zes weken, op maandag van 14:00 tot 16:00 uur, bespreekt de groep onder leiding van vrijwilliger Marij een gezamenlijk gelezen boek. Het levert boeiende gesprekken en nieuwe contacten op. Deelname is gratis.

BeekCwartier is dus dé plek om samen te komen, actief bezig te zijn en plezier te maken. Kom langs en ervaar het zelf!

foto's: Irene van Wel-fotografie

Dankzij Zorgoppas even tijd voor jezelf

"Mama, het is echt heel fijn als Ana er is."

Sinds vorig jaar kunnen ouders in Weert met een kind dat langdurige en intensieve zorg nodig heeft, gebruikmaken van Zorgoppas: een oppas met een zorgachtergrond. Ouders zijn vaak 24 uur per dag mantelzorger, waardoor er nauwelijks ruimte is voor zichzelf of de andere kinderen. Dankzij een bijdrage van de gemeente Weert en een eigen bijdrage van ouders, biedt Zorgoppas betaalbare, betrouwbare opvang om even op te laden.

Ilse Pluijmakers, mantelzorgondersteuner bij Punt Welzijn, sprak met Linda Haenen over hun dochter Liv. Liv is 14 en heeft door een hersenafwijking moeite met horen, praten en begrijpen. Ze is vrolijk, houdt van dansen en

zwemmen, maar heeft 24 uur per dag begeleiding en toezicht nodig. De zorg vraagt veel van Linda en haar partner Remie, die constant moeten schakelen tussen zorg, werk, tijd voor zichzelf én aandacht voor hun zoon Sep. "Mooi en puur gedrag, maar daardoor ook kwetsbaar," zegt Linda.

Omdat Liv vaste patronen nodig heeft en altijd iemand dichtbij moet zijn, kunnen haar ouders haar niet zomaar aan anderen overlaten. Opa en oma springen soms bij, maar dat is niet altijd mogelijk. Via Zorgoppas konden ze zonder ingewikkelde procedures een ervaren oppas aan huis regelen.

Vanaf het begin klikte het tussen Ana, de Zorgoppas, en het gezin. Onlangs bleef Ana bij Liv thuis, aten ze samen en bracht ze haar naar bed, zodat Linda en Remie met Sep naar een PSV-wedstrijd konden - iets wat voor Liv te druk is. Het gaf rust, en het vertrouwen groeide. Langzaam leert Linda de zorg iets meer los te laten. Zoals laatst, toen ze samen met haar partner een lange wandeling maakte. "De zorg blijft, maar even ontlast worden maakt echt een groot verschil." Ook Ana geniet van haar werk: "Hoe mooi is het dat ik binnenkom en meteen een knuffel krijg?"

Meer weten over Zorgoppas of mantelzorgondersteuning?

- Kijk op www.zorgoppas.nl voor informatie over Zorgoppas.
- Voor mantelzorgondersteuning kun je contact opnemen met Punt Welzijn via mantelzorg@puntwelzijn.nl of 0495-697900.

Ben jij of word je binnenkort 18?

Check dan de Kwikstart app of kwikstart.nl, die vertelt je wat je moet regelen.

Ook handig voor ouders!

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er van 09.00 tot 12.00 uur een vrije inloop en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000
dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar
(en op maandag ook van 13.30 tot 16.00 uur)

vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl

