

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Gezin Gezien Weert: een steuntje in de rug voor jonge gezinnen

In Weert bestaat al jaren een initiatief dat gezinnen ondersteunt wanneer opvoeden tijdelijk wat meer van de opvoeder(s) vraagt: Gezin Gezien. Het project biedt lichte opvoedondersteuning door betrokken vrijwilligers uit de gemeente. Praktische, menselijke ondersteuning die precies op het juiste moment lucht geeft.

Door de jaren heen heeft Gezin Gezien laten zien dat kleine momenten een groot verschil kunnen maken. Soms gaat het om meedelen van tips over de peuterpuberteit; hoe je grenzen duidelijk maakt, rust bewaart tijdens driftbuien, of hoe je een peuter helpt om emoties te herkennen. Het zijn precies die kleine handvatten die ouders helpen om weer grip te krijgen.

"Ik wist niet wat ik moest doen"

Een jonge moeder uit Weert vertelt hoe waardevol de ondersteuning voor haar was. "Toen mijn baby net geboren was, voelde alles nieuw en overweldigend. Mijn moeder zou uit het buitenland komen om me te helpen, maar dat ging onverwacht niet door. Ik stond er alleen voor en wist soms niet wat ik moest doen."

Een vrijwilliger van Gezin Gezien ondersteunde haar tijdelijk. "Ze kwam gewoon langs, keek mee, hielp me met kleine dingen. Soms gaf ze tips over hoe ik met mijn baby kon omgaan. Niet groot, niet ingewikkeld, maar precies wat ik nodig had. Ik kreeg weer vertrouwen."

Vrijwilligers maken het verschil

Vrijwilligers ervaren dat het project goed geleid wordt en dat de inzet overzichtelijk

blijft. Eén à twee uur per week, een vaste match, en aandacht die echt aankomt. "Je hoeft niets op te lossen," zegt een vrijwilliger. "Je bent er gewoon. En dat maakt impact."

Omdat gezinnen zo'n steuntje in de rug erg waarderen, zoekt Gezin Gezien nieuwe vrijwilligers die:

- 1 à 2 uur per week beschikbaar zijn;
- rust, structuur en positieve aandacht kunnen bieden;
- laagdrempelig willen ondersteunen;
- betrouwbaar zijn en continuïteit brengen.

Wil je vrijblijvend kennismaken of meer weten? Neem contact op met Sanne van Ham van Punt Welzijn op telefoonnummer 06-23940746 of per email opgroeien@puntwelzijn.nl.

Een beetje hulp maakt meedoen mogelijk

Even naar de film. Een rondje hardlopen. Koken voor de familie. Dingen die gewoon lijken, totdat dementie ervoor zorgt dat ze niet meer vanzelfsprekend zijn. Met de campagne 'Dat doe ik voor jou' laat Punt Welzijn zien dat een klein beetje hulp vaak genoeg is om mensen met dementie gewoon mee te laten doen.

De verhalen van een aantal Weertenaren laten zien hoe een klein gebaar een groot verschil kan maken.

"Ik blijf gewoon lekker meelopen."

Jaap houdt van hardlopen. Al jaren trekt hij met zijn vrienden de bossen rond de IJzeren Man in. Door zijn dementie worden smalle paadjes en obstakels lastiger. Zijn loopvrienden zorgen daarom dat hij nooit alleen loopt en kiezen soms voor de overzichtelijke atletiekbaan. Zo blijft Jaap bewegen én onderdeel van de groep.

"Samen naar de film blijft samen genieten."

Wim gaat al jaren met Stans, Marjan en Nelly naar het Filmhuis in Weert. Eerst samen eten, daarna een mooie film en nog



even napraten. Alleen lukt zo'n uitstapje niet meer, maar dankzij zijn vrienden hoeft Wim niet thuis te blijven.

"Lekker blijven koken"

En dan is er Willy. Koken voor haar familie is haar grote passie. Familie helpt met snijden, roeren en klaarzetten, maar Willy houdt de regie. "Niet te groot snijden!" klinkt het vanuit de keuken. Zo blijft ze doen waar ze van houdt: koken, familie samenbrengen en haar Molukse tradities doorgeven.

Een dementievriendelijke samenleving begint niet met grote plannen, maar met kleine gebaren. Even meelopen, samen naar de film of een handje helpen in de keuken. Misschien kost het je maar een paar minuten, maar voor iemand met dementie kan het betekenen dat hij of zij mee kan blijven doen en zich gezien en welkom voelt. Wat kun jij doen voor iemand met dementie? Soms is een klein gebaar al genoeg. Een beetje hulp maakt vaak meer mogelijk dan je denkt.

Dat doe ik voor jou.

Lukt het niet meer om zelf of met hulp het huishouden te doen?

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er een vrije inloop: geopend tussen 09.00 en 12.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000
van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar

vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl

**vraag
wijzer**
Weert



WEERT RESPECTEERT 2026: in november staat Weert een maand lang in het teken van ontmoeting en verbinding. In Weert woont een bont gezelschap mensen en daar zijn we trots op! In Weert doet iedereen mee; we zijn een open samenleving met respect voor elkaar. Maar... hoe goed kennen we eigenlijk elkaars verhalen, culturen en talenten? Daarom nodigt de gemeente Weert je uit om mee te doen aan verschillende activiteiten die in het teken staan van ontmoeting, verbinding en respect. Tijdens de maand van Weert Respecteert is er voor iedereen wel iets te beleven! Benieuwd naar wat er allemaal te doen is? [Neem een kijkje op weert.nl/respecteert](https://www.weert.nl/respecteert).

Dinsdag 3 november:

Weert Respecteert start met gratis opening en indringende voorstelling CONTRA

Op dinsdag 3 november wordt de maand Weert Respecteert feestelijk geopend in het Munttheater met een gratis toegankelijke infomarkt. Tijdens deze opening maken bezoekers kennis met de activiteiten die in november plaatsvinden rondom ontmoeting, inclusie en respect. Iedereen is welkom om binnen te lopen, inspiratie op te doen en in gesprek te gaan met elkaar.

Ben je nieuwsgierig over wat er te doen is in november? Dan ben je van harte welkom!

Aansluitend aan de opening vindt de theatervoorstelling CONTRA plaats.

CONTRA is confronterend danstheater met tekst en live muziek over politie, macht en menselijkheid. Aan de hand van waargebeurde verhalen en actuele thema's biedt de voorstelling een scherpe en indringende blik op de samenleving. Na de voorstelling is er ruimte voor een nagesprek voor belangstellenden. Voor de voorstelling is een ticket nodig.

Tickets kosten €19,50 inclusief een theaterdrankje en zijn verkrijgbaar via munttheater.nl.

Wanneer: dinsdag 3 november

Start opening: 19:00 uur

Start voorstelling CONTRA: 20:15 uur

Waar: Munttheater, Collegeplein 3 Weert

Tickets: munttheater.nl



Van 17 oktober t/m 14 maart 2027

Groepstentoonstelling in Museum W:

I DIDN'T CROSS THE BORDER, THE BORDER CROSSED ME

Van 17 oktober 2026 tot en met 14 maart 2027 presenteert Museum W de groepstentoonstelling **I Didn't Cross The Border, The Border Crossed Me**. Met ruim dertig kunstwerken van zestien kunstenaars onderzoekt de tentoonstelling hoe fysieke, culturele, maatschappelijke en persoonlijke grenzen invloed hebben op identiteit, zingeving en menselijkheid. De tentoonstelling brengt werk samen van onder anderen Nan Goldin, Miriam Cahn, Duane Michals, Eli Content, Prins Nicolas, Hemaseh Manawi Rad, Anne Silverstrand Forest, Leon Stoffelen en Koes Staassen. Vanuit verschillende perspectieven onderzoeken de kunstenaars thema's als landsgrenzen, migratie, cultuur, gender, seksualiteit en de zichtbare en onzichtbare scheidslijnen die een rol spelen in ons dagelijks leven.

De tentoonstelling sluit daarmee mooi aan bij de gedachte achter Weert Respecteert: elkaar ontmoeten, verschillende perspectieven leren kennen en openstaan voor het verhaal van de ander. Bezoekers worden uitgenodigd stil te staan bij vragen als: wanneer respecteer je een grens, wanneer stap je eroverheen en hoe beïnvloeden grenzen de manier waarop we naar onszelf en anderen kijken?

Wanneer: 17 oktober 2026 t/m 14 maart 2027

Waar: Museum W, Meikoel 2 Weert

Tickets: museumw.nl

Aansluitend aan de tentoonstelling: Workshop Welcome to my World

Deze workshop wordt gegeven door dragqueen Claire Dispair, het alter ego van kunstenaar Karlijn de Groot. Met haar eigen dragpersona onderzoekt ze haar eigen vrouwelijkheid en wat het betekent om vrouw te zijn in onze maatschappij. Tijdens deze speelse en interactieve workshop dienen de kunstwerken in Museum W als inspiratiebron. Stap voor stap creëren de deelnemers een eigen dragpersona en geven zij vorm aan de wereld waarin die leeft.

Wanneer: zaterdag 14 november 2026 13:00 tot 16:00

Waar: Museum W, Meikoel 2 Weert

Tickets: museumw.nl



Voor een volledig overzicht van de activiteiten van Weert Respecteert neem een kijkje op www.weert.nl/respecteert