

Mantelzorgvriendelijk Weert

Punt Welzijn / Gemeente Weert

2018/2022



Voorwoord

De komende jaren zal het aantal ouderen in Weert steeds meer toenemen. Dit betekent dat meer mensen in een kwetsbare situatie kunnen komen en meer zorg nodig hebben, ook mantelzorg. Het aantal mantelzorgers neemt hierdoor toe. Een groot gedeelte van de mantelzorgers redt zich prima en heeft geen ondersteuning nodig, deze zijn soms al geholpen met het bieden van de juiste informatie. Echter, er is ook een gedeelte van de mantelzorgers die in de knel dreigen te komen door overbelasting met niet-functioneren tot gevolg.

Doel

Overbelasting binnen mantelzorg voorkomen en verminderen. Hiervoor is een stevig fundament nodig op het gebied van ondersteuning en waardering. Draagvlak en verbindingen binnen de Weerter samenleving zijn cruciaal.

Steunpunt Mantelzorg

Punt Welzijn is sinds 2012 de professionele ondersteuner van mantelzorgers in Weert. Punt Welzijn verzorgt vanuit het Steunpunt Mantelzorg de informatie, ondersteuning en waardering voor mantelzorgers. Daarnaast werft en bemiddelt zij rondom respijtzorg om overbelasting te voorkomen. Steunpunt Mantelzorg geeft dit vorm in samenwerking met inwoners, ketenpartners, verenigingen en ondernemers.

In het najaar van 2016 is het project Mantelzorgvriendelijk Weert door de gemeente Weert bij Punt Welzijn ondergebracht. Het Steunpunt Mantelzorg is voortvarend gestart en heeft een aantal interventies ontwikkeld¹. De ervaring tot dusver met de interventies is dat er een beter inzicht moet komen van wat mantelzorgers nodig hebben om de zorg te kunnen (blijven) bieden. Dit inzicht is leidend om te komen tot het bereiken van de doelstelling, namelijk het voorkomen en verminderen van overbelasting. Het voorliggende plan is een vervolg op Mantelzorgvriendelijk Weert 2016-2018.

¹ Voortgangsverslag Mantelzorgvriendelijk Weert 2017

Plan van aanpak Mantelzorgvriendelijk Weert 2018 - 2022

Inleiding

Bij het versterken van de zelfredzame mantelzorger worden de volgende interventies ingezet:

- Informatie, advies en ondersteuning
- Bewustwording
- Ketenbenadering
- Respijtzorg
- Aandacht voor specifieke doelgroepen
- Waardering

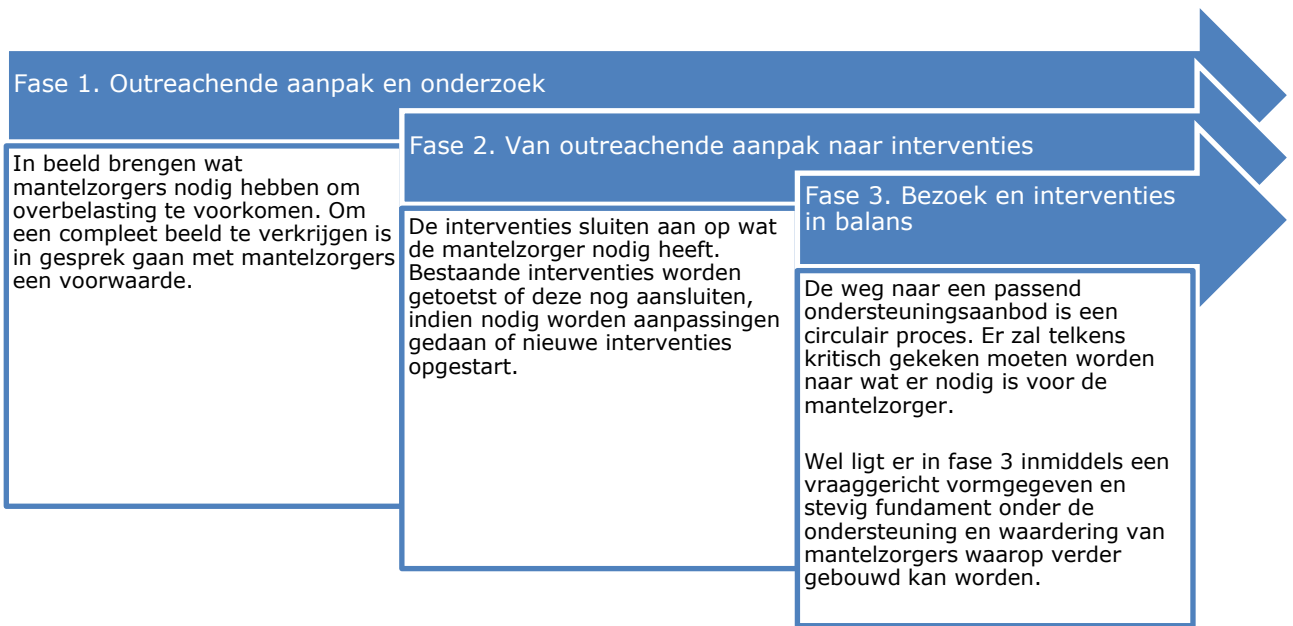
Deze interventies dragen bij aan de beoogde doelstelling van de gemeente Weert binnen de 3 decentralisaties; zelfredzaamheid, sociale samenhang en arbeidsparticipatie, zorg en ondersteuning waar nodig (vangnet) en co-creatie inwoners, ketenpartners en overheid.

Dit zijn interventies die qua inhoud snel kunnen veranderen (inspelend op behoeftes/actualiteiten), maar altijd de basis vormen van het Steunpunt Mantelzorg. De inzet van het Steunpunt is erop gericht om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken en het zelfredzaam maken van de mantelzorger die in de knel is gekomen.

Belangrijk leerpunt uit het afgelopen jaar Mantelzorgvriendelijk Weert is dat er in beeld dient te komen wat mantelzorgers nodig hebben om de zorg te kunnen (blijven) bieden. Het gevolg hiervan is dat het plan van aanpak dynamisch en voor een deel ook nog onvoorspelbaar is. Op deze manier wordt er ruimte gecreëerd om in te spelen op ontwikkelingen en interventies op te zetten die aansluiten bij wat mantelzorgers nodig hebben om zo overbelasting te voorkomen.

Indien het project een vervolg krijgt zal het project een (meer) outreachende benadering krijgen waarbij mantelzorgers meer betrokken worden bij de vormgeving van het project. De ondersteuning en waardering sluit beter aan op wat nodig is. De outreachende aanpak heeft tevens als doel om meer mantelzorgers te bereiken en het ondersteuningsaanbod onder de aandacht te brengen. De ervaring leert dat mantelzorgers hun handen vol hebben aan zorg en daardoor niet actief op zoek gaan naar ondersteuning, daardoor missen zij mogelijkheden om het zorgen eenvoudiger te maken. Of zij missen een stukje ontspanning, (h)erkenning en waardering dat hen aangeboden wordt.

Proces van outreachend naar interventie



In eerste instantie wordt er vooral bekeken wat de mantelzorgers nodig heeft om de zorg goed vol te kunnen (blijven) bieden. Dit gebeurt op diverse manieren: middels huisbezoeken, bijeenkomsten voor mantelzorgers, gesprekken met mantelzorgers, enquêtes, gesprekken met ketenpartners. De uitkomsten hiervan worden vervolgens omgezet in interventies op maat. Het contact met de mantelzorger in de thuishouding blijft gedurende het hele project belangrijk om goed aan te kunnen sluiten op wat er werkelijk nodig is. De frequentie van de huisbezoeken zal na het tweede jaar afnemen.

Outreachende aanpak

Vanuit de outreachende aanpak komen ontwikkelingen en ondersteuningsbehoeften beter in beeld en kan naast maatwerk een collectief aanbod worden gecreëerd. Tevens heeft de outreachende aanpak tot doel de zelfredzaamheid te versterken. Tijdens contactmomenten staat het verhaal van de mantelzorger centraal, wordt de daadwerkelijke vraag onderzocht en ontvangt de mantelzorger informatie over actuele ontwikkelingen, wet & regelgeving en het ondersteuningsaanbod. Tevens worden rollen, gedrags- en relatiepatronen van de mantelzorger in beeld gebracht en wordt de mantelzorger middels een coachende aanpak bewust gemaakt van zijn of haar eigen regie daarin.

Samenwerking ketenpartners

Tijdens het project worden ketenpartners betrokken bij het informeren en bereiken van mantelzorgers. Samen wordt gekeken naar knelpunten en worden ideeën uitgewerkt om mantelzorgers beter te ondersteunen. Ook worden de partners gestimuleerd om een signaalfunctie te vervullen en deze indien nodig te vertalen naar een doorverwijzing naar het Steunpunt Mantelzorg. Hiervoor is in 2016 een kerngroep mantelzorg opgestart. Naast samenwerking met de ketenpartners legt het Steunpunt Mantelzorg actief contacten met andere zorg- en welzijnspartners om meer bekendheid te geven aan mantelzorg en hen te informeren over het ondersteuningsaanbod.

De ervaring van het Steunpunt Mantelzorg is dat zichzelf, maar ook ketenpartners geneigd zijn om praktische oplossingen te bieden, terwijl dit niet altijd een duurzame oplossing is. Het is hierin belangrijk om door te vragen om achter de kern van het probleem te komen. Het Steunpunt Mantelzorg wil ketenpartners meenemen in het gedachtegoed om te werken naar een effectieve aanpak met als doel duurzame zelfredzaamheid van de mantelzorger.

Bewustwording maatschappij

Interventies zijn er mede op gericht om de bewustwording binnen de maatschappij en bij de mantelzorg zelf te vergroten, met als doel dat de mantelzorg de balans tussen eigen behoeftes en de zorg voor zijn naaste krijgt/behoudt.

Daarnaast hebben de interventies als doel om de omgeving rondom de mantelzorg bewust te maken van de impact die dit op hun leven kan hebben. Mensen worden gestimuleerd om mantelzorg te herkennen en vervolgens ook iets te betekenen, door taken over te nemen of de mantelzorg op een andere manier tot steun te zijn. Hierbij wordt ingezet op het verlagen van de vraag- en handelingsverlegenheid.

Doelgroepen met bijzondere aandacht

Er zijn doelgroepen waar extra aandacht voor gewenst is. De situatie van deze doelgroepen is complexer of vraagt om specifieke ondersteuning.

- *De jonge mantelzorg*

Met jonge mantelzorg bedoelen wij kinderen en jeugdigen tot 24 jaar. Jonge mantelzorgers zijn vaak heel zorgzaam, zij hebben een groot verantwoordelijkheidsgevoel, waardoor de kans bestaat dat zij zichzelf wegcijferen.

De problemen van jonge mantelzorgers zijn niet altijd zichtbaar. Omdat de jongere niet de primaire verzorger hoeft te zijn zal de jongere niet snel een beroep doen op formele of informele zorg. Daarbij ziet deze groep zichzelf niet als mantelzorg. (Expertisecentrum mantelzorg, 2017).

Een jonge mantelzorg heeft taken die niet standaard horen bij hun leeftijd en ontwikkeling, ook kan er sprake zijn van een andere rolverdeling binnen het gezin. Dit alles heeft gevolgen voor de verdere ontwikkeling. Dit kan zowel positief als negatief uitpakken, door er aandacht voor te hebben overkomt het hen niet en kunnen jongeren zelf meer de regie houden.

Het Steunpunt Mantelzorg vraagt aandacht voor deze doelgroep binnen het onderwijs en zorginstellingen en werkt aan bewustwording bij jongeren zelf. Verkend wordt wat jongeren nodig hebben om de situatie zo goed mogelijk te laten verlopen. Na de verkenning worden passende interventies ingezet.

- *De allochtone mantelzorg*

Binnen de cultuur van de allochtone mantelzorgers leven verwachtingen over hoe en wie zorg verleent. Allochtone mantelzorgers verlenen intensiever mantelzorg dan autochtone mantelzorgers. Gemiddeld verlenen zij 30 uur mantelzorg per week tegen 21 uur door autochtone mantelzorgers (SCP, 2009). Niet zelden staat een allochtone mantelzorg er alleen voor. En relatief vaak komt het voor dat de zorgvrager en de mantelzorg in één huis wonen. Denk aan de zorg voor een kind met een beperking, een partner of een inwonende ouder. Ook als de mantelzorg uitwonend is, is de afstand tot de zorgvrager gering. Dit wil nogal eens ten kosten gaan van de mantelzorg.

Het Steunpunt Mantelzorg streeft ernaar om meer bewustwording te creëren binnen de allochtone gemeenschap en mantelzorg en respijtzorg bespreekbaar te maken. Voor het bereiken van de allochtone mantelzorg wordt gebruik gemaakt van het netwerk van allochtonen (bijvoorbeeld via moskeeën, platform minderheden Limburg, BESMA en sleutelfiguren).

Bij de allochtone mantelzorg ligt er een nadrukkelijke taak om hen bewust te maken van eigen regie en patronen binnen het gezin en wat betekent voor de zorg en onderlinge relatie. Het bewust maken en indien gewenst doorbreken van patronen kan de mantelzorg veel lucht en ruimte geven. Interventies en ondersteuning voor allochtonen mantelzorgers kunnen afwijken van die voor andere mantelzorgers. Het Steunpunt Mantelzorg sluit daar op aan.

- *Mantelzorgers van mensen met dementie*

In Nederland leven naar schatting 270.000 mensen met dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar 550.000. Mensen leven gemiddeld acht jaar met dementie, waarvan de eerste zes jaar thuis. (Samen Dementievriendelijk, 2017) Ongeveer 300.000 mantelzorgers zorgen voor mensen met dementie. Wanneer zij thuis wonen draagt hun mantelzorger, vaak hun partner, dag en nacht de zorg. Daarnaast kunnen er meerdere mantelzorgers betrokken zijn, bijvoorbeeld de kinderen, een broer of zus. Partners van mensen met dementie hebben vier keer zo veel kans op depressie, vergeleken met mensen met een partner zonder dementie (Expertisecentrum mantelzorg, 2017).

Aandacht voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie is noodzakelijk. Gemeente Weert streeft ernaar om een dementievriendelijke gemeente te zijn. Het Steunpunt Mantelzorg draagt hieraan bij door deze mantelzorgers op te zoeken en te verkennen wat zij nodig hebben om de situatie beter aan te kunnen. Steunpunt Mantelzorg zal interventies aan laten sluiten en, waar mogelijk samenwerken met ketenpartners.

- *De werkende mantelzorger*

Het combineren van werk en zorg vraagt bij de mantelzorger nadrukkelijk om het maken van keuzes. De mantelzorger kan bekneld raken tussen verwachtingen en verantwoordelijkheden van de werkgever, de zorgvrager en zichzelf. Door de werkende mantelzorger (indien nodig) te ondersteunen bij het maken van eigen keuzes kan overbelasting worden voorkomen. Er wordt door het Steunpunt Mantelzorg ingezet op het versterken van de zelfredzaamheid van de werkende mantelzorger door deze te ondersteunen en informeren. De werkende mantelzorger wordt bewust gemaakt van zijn rollen en keuzes en gestimuleerd tot zelfregie, met als doel werk en zorg te kunnen blijven combineren. Er wordt verkend of werkende mantelzorgers specifieke ondersteuning nodig hebben en eventueel vertaald naar interventies.

Het Steunpunt Mantelzorg gaat in gesprek met de werkgever om deze bewust te maken van zijn rol, mogelijkheden en verantwoordelijkheid. Werkgevers krijgen handvatten mee hoe zij vorm kunnen geven aan een mantelzorgvriendelijk bedrijf en worden geïnformeerd over het ondersteuningsaanbod voor werkgever en werknemer. Een werkgever die vitale en krachtige werknemers in dienst heeft plukt hier immers de vruchten van.

Collectieve interventies

Indien er interventies moeten worden ingezet zal er altijd gekeken worden of deze collectief kunnen worden ingezet. Het organiseren van collectieve interventies heeft naast een kostenbesparend voordeel ook het voordeel dat de mantelzorger de mogelijkheid krijgt om zijn netwerk uit te breiden, informatie te delen, elkaar wegwijs te maken en (h)erkenning te bieden. Voor het Steunpunt Mantelzorg is het een plek om knelpunten, behoeftes te signaleren en mantelzorgers te informeren en adviseren.

Respijtvorzieningen

Mantelzorgers zorgen soms 24 uur per dag en jarenlang voor hun naaste. Om dat vol te kunnen houden, is het belangrijk om af en toe even vrijaf te nemen van de zorg. Maar dat is alleen mogelijk als zij die zorg op een verantwoorde manier kunnen overdragen. Respijtzorg kan deze mogelijkheid bieden. Het Steunpunt Mantelzorg heeft in beeld wat de respijtvorzieningen zijn en zet zich in om het aanbod naar behoefte in te richten. Zo kunnen respijtvorzieningen worden uitgebreid indien blijkt dat dit nodig is. Bij het inrichten van de respijtvorzieningen staat de behoefte van de mantelzorger centraal en wordt ernaar gestreefd om hierin maatwerk te bieden.

Het levert zorgen en stress op als een mantelzorger weet dat niemand de zorg (per direct) tijdelijk kan overnemen in geval van ziekte of overmacht. Dit knelpunt van acute respijtzorg of respijtzorg op korte termijn verdient extra aandacht. Het is bekend dat dit een knelpunt is. Daarom wil het Steunpunt Mantelzorg snel voorzien in een oplossing. Het bekende maatjesproject krijgt een nadrukkelijker karakter. De maatjes gaan coachend aan de slag om mensen toe te leiden naar meer zelfredzaamheid. Vragen naar een maatje

voor gezelschap worden doorverwezen naar andere organisaties die daarin kunnen voorzien.

Waardering

Waarderingsactiviteiten hebben als doel om erkenning te geven aan de inzet van de mantelzorger en meer bewustwording te creëren binnen de maatschappij. Deze activiteiten vergroten de bekendheid en toegankelijkheid van het Steunpunt Mantelzorg. Het Steunpunt Mantelzorg zorgt in samenwerking met verenigingen en ondernemers voor passende vormen van waardering.

Naarmate mantelzorg meer bekendheid krijgt binnen de maatschappij wordt verwacht dat meer partijen (ondernemers, vrijwilligersorganisaties, goede doelen) zich voor deze doelgroep willen inzetten. Het Steunpunt biedt deze partijen indien nodig lichte ondersteuning om zich in te kunnen zetten.

Interventie	2018	2019	2020	2021
Informatie	<ul style="list-style-type: none"> • 6 X Nieuwsbrief. • Folders en persberichten. • Themabijeenkomsten. • Respijtmogelijkheden onder de aandacht brengen bij mantelzorgers. 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 X Nieuwsbrief. • Folder/persberichten. • Indien nodig bereikbaar via spreekuren op locatie. • Themabijeenkomsten. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van informatie op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van informatie op maat.
Mantelzorgadviseur: advies en ondersteuning	<ul style="list-style-type: none"> • In gesprek met mantelzorgers. • 175 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Lotgenotencontact. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. 	<ul style="list-style-type: none"> • In gesprek met mantelzorgers. • 175 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Lotgenotencontact. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. 	<ul style="list-style-type: none"> • In gesprek met mantelzorgers; op vraag en outreachende benadering. • Persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • In gesprek met mantelzorgers; op vraag en outreachende benadering. • Persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat.
Bewustwording	<ul style="list-style-type: none"> • Campagne mantelzorg met als doel (h)erkenning. • Handelingsverlegenheid en vraagverlegenheid verminderen bij inwoners/omgeving van de mantelzorger. • Zichtbaar aanwezig zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Campagne mantelzorg met als doel (h)erkenning. • Handelingsverlegenheid verminderen bij inwoners/omgeving van de mantelzorger. • Zichtbaar aanwezig zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Campagne mantelzorg met als doel (h)erkenning. • Handelingsverlegenheid verminderen bij inwoners/omgeving van de mantelzorger. • Zichtbaar aanwezig zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Campagne mantelzorg met als doel (h)erkenning. • Handelingsverlegenheid verminderen bij inwoners/omgeving van de mantelzorger. • Zichtbaar aanwezig zijn.
Ketenbenadering	<ul style="list-style-type: none"> • Samenwerking ketenpartners opzoeken / versterken rondom het thema mantelzorg. • Steunpunt Mantelzorg meer bekendheid geven • Inzetten voor het bereiken van mantelzorgers/ signaalfunctie stimuleren. • Stimuleren tot eenduidige aanpak. • Kennisdeling met mantelzorg steunpunten op provinciaal 	<ul style="list-style-type: none"> • Samenwerking ketenpartners versterken rondom het thema mantelzorg. • Inzetten voor het bereiken van mantelzorgers/ signaalfunctie stimuleren. • Stimuleren tot eenduidige aanpak. • Kennisdeling met mantelzorg steunpunten op provinciaal niveau. 	<ul style="list-style-type: none"> • Samenwerking ketenpartners versterken rondom het thema mantelzorg. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat.

	niveau.			
Respijtzorg	<ul style="list-style-type: none"> • maatjesproject versterken en opleiden maatjesvrijwilligers. • Respijtmogelijkheden uitbreiden. • Met ketenpartners maatwerk realiseren. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bestaande respijtvorzieningen indien nodig aanpassen. • Nieuwe voorzieningen oprichten/inrichten. • Respijtmogelijkheden onder de aandacht brengen bij mantelzorgers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van respijtzorg op maat. • Respijtmogelijkheden onder de aandacht brengen bij mantelzorgers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van respijtzorg op maat. • Respijtmogelijkheden onder de aandacht brengen bij mantelzorgers.
Allochtone mantelzorgers	<ul style="list-style-type: none"> • 20 x persoonlijke gesprekken. • Bewustwording creëren binnen de allochtone gemeenschap. • Bespreekbaar maken van het thema mantelzorg en respijtzorg. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Netwerk van allochtonen inzetten voor het verknopen van kennis / bespreekbaar maken van het onderwerp. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 x persoonlijke gesprekken. • Bewustwording creëren binnen de allochtone gemeenschap. • Bespreekbaar maken van het thema mantelzorg en respijtzorg. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Netwerk van allochtonen inzetten voor het verknopen van kennis / bespreekbaar maken van het onderwerp. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. 	<ul style="list-style-type: none"> • 30 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • 30 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat.
Jonge mantelzorgers	<ul style="list-style-type: none"> • 20 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Gastlessen basisonderwijs en vraaggericht op middelbaar onderwijs / beroeps onderwijs. • Deskundigheidsbevordering professionals (onderwijs & zorg). 	<ul style="list-style-type: none"> • 20 x persoonlijke gesprekken. • Gastlessen basisonderwijs en vraaggericht op middelbaar onderwijs / beroeps onderwijs. • Deskundigheidsbevordering professionals (onderwijs & zorg). 	<ul style="list-style-type: none"> • 30 x persoonlijke gesprekken. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 x persoonlijke gesprekken. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat.

	<ul style="list-style-type: none"> • Behoeftteonderzoek onder jonge mantelzorgers. 			
Mantelzorgers dementie	<ul style="list-style-type: none"> • 20 x persoonlijke gesprekken met mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar een interventie. • Samenwerking opzoeken met ketenpartners die ook deskundig zijn op het gebied van dementie. 	<ul style="list-style-type: none"> • 20 x persoonlijke gesprekken met mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar een interventie. • Samenwerking opzoeken met ketenpartners die ook deskundig zijn op het gebied van dementie. 	<ul style="list-style-type: none"> • 30 x persoonlijke gesprekken met mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • 30 x persoonlijke gesprekken met mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat.
Werk & mantelzorg	<ul style="list-style-type: none"> • 40 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. • In gesprek met werkgevers over de combinatie werk en mantelzorg. • Werkgevers informeren over ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers. 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Inventariseren wat nodig is en vertalen naar interventie. • In gesprek met werkgevers over de combinatie werk en mantelzorg. • Werkgevers informeren over ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers. 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 x persoonlijke gesprekken. • Coachende aanpak tot eigen regie. • Aansluiten op wat nodig is. Vorm en inhoud van ondersteuning op maat.
Waardering	<ul style="list-style-type: none"> • Mantelzorgconcert. • Mantelzorgbloemetje. • Goodiebag voor de jonge Mantelzorger. • Weertter Week van de Mantelzorg. • Initiatieven vanuit de maatschappij ondersteunen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Indien behoefte de huidige waarderingsvormen voortzetten. • Aansluiten op de behoefte van de verschillende doelgroepen. • Initiatieven vanuit de maatschappij ondersteunen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Waardering op maat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Waardering op maat.

